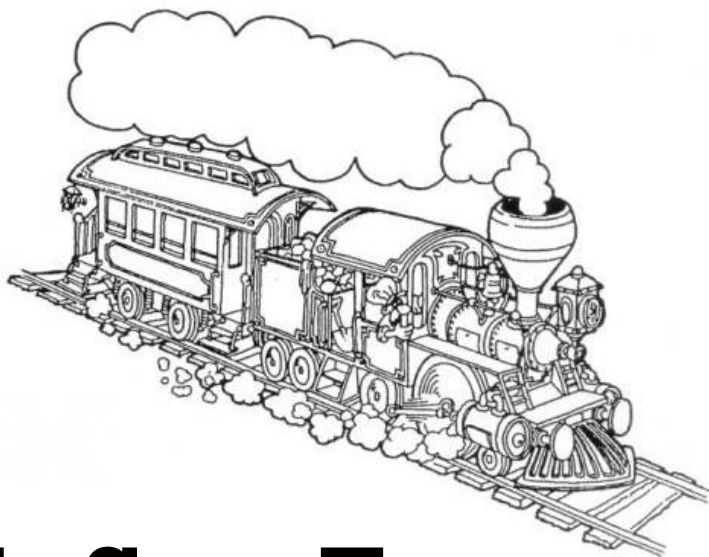




TUSPO

Turn- und Sportverein 1920 e.V. Holzhausen



TuSpo Express

Ausgabe 4/2021

Jugendfußball

Rückblick, Berichte und Fotos

Mitgliederversammlung 2021

Neuwahlen und Ehrungen

Sport und Bewegung

Positive Auswirkungen von Lachen
auf unsere Gesundheit

Eine Perle der Natur.

Mit Felsquellwasser gebraut.



Der 1. Vorsitzende



Liebe Mitglieder des Turn- und Sportvereins 1920 e.V. Holzhausen,

das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu und wir müssen alle unter den derzeitigen Beschränkungen unser Leben weiterhin neu überdenken.

Die zurückliegende Mitgliederversammlung war ein erster Schritt dahin. Wir versuchten, euch die aktuellen Herausforderungen des Vereins kundzutun und vertrauen weiter auf eure Unterstützung in den kommenden Jahren.

Gerade stehen wir vor der Herausforderung, wichtige Vereinstätigkeiten neu besetzen zu müssen. Unser langjähriger 1. Kassierer Jörn Haas widmet sich nun nach 16 Jahren vorbildlichen Engagements seiner kleinen Familie. Die Positionen des 2. Kassierers und des Jungendleiters sind, beziehungsweise werden benfalls vakant.

Es ist an euch, auch selbst auf den Vorstand zuzugehen, um euch einzubringen; als gewählter Vertreter oder einfach nur bei den vielen Arbeiten rund um unser Sportgelände zu helfen.

Ein Verein bewegt natürlich nicht nur im sportlichen Sinne. Auch innerhalb der Dorfgemeinschaft spielt der TuSpo eine tragende Rolle. Ob Weinfest, Kirmes oder Weihnachtsmarkt, Grenzgänge, Ferienprogramme und Aktionstage – all das ist fester Bestandteil des Dorflebens in „normalen Zeiten“.

Wir wünschen uns, dass wir nächstes Jahr wieder zu einem ausgewogenen Vereins- und Dorfleben zurückkehren können.

Heute möchte ich mich nochmals bei dem gesamten Vorstand und allen Helfern und Übungsleitern bedanken, die mit unermüdlichem Einsatz unseren Verein zur Seite stehen. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle.

Zum Jahresende wünsche ich allen Mitgliedern eine schöne besinnliche Weihnachtszeit. Bleibt gesund und genießt die ruhigen Stunden. Ich hoffe, dass wir uns nächstes Jahr öfter sehen werden.

Ein Verein bewegt!

Euer Christian Kreutzer
(1. Vorsitzender)





TAXI- BOMBEK



0170/ 8 34 90 08

oder: 0 64 49 - 71 94 25

- Taxifahren zu allen Anlässen
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Flugtransfer
- Kurierfahrten

PKW, Kleinbusse bis 7 Personen

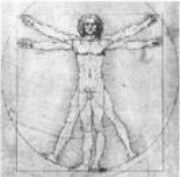


Krankengymnastik Massage und Sauna



Stefan Rosenlehner

Herrenacker 6 - 35753 Greifenstein/Allendorf
Tel.: 06478/2397 - Mail: rosenlehner@freenet.de

Öffnungszeiten Praxis			Öffnungszeiten Sauna	
Montag	14-18 Uhr		Montag (Herren)	16-21 Uhr
Dienstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Dienstag (Gemischt)	16-21 Uhr
Mittwoch	8-10 Uhr			
Donnerstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Donnerstag (Damen)	16-21 Uhr
Freitag	8-10 u. 14-18 Uhr		Freitag (Gemischt)	14-21 Uhr

Sauna nach Vereinbarung auch am Wochenende. Gutscheine erhältlich.

Mitgliederversammlung 2021



Neuwahlen auf der Mitgliederversammlung

Nach den Neuwahlen auf der diesjährigen Mitgliederversammlung für das Geschäftsjahr 2020 setzt sich der Vorstand wie folgt zusammen:

Geschäftsführender Vorstand

1. Vorsitzender	Christian Kreutzer
2. Vorsitzender	Andreas Schwontkowski
1. Kassierer	Stelle vakant
Schriftführer	Udo Becker

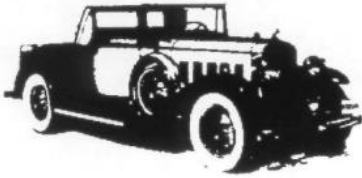
Erweiterter Vorstand

Ableitungsleiterin Gymnastik	Christine Heuser
Abteilungsleiter Tennis	Ulrich Haubach
Abteilungsleiter Fußball Jugend	Stelle vakant
Abteilungsleiter Fußball Senioren	Maximilian Sirvend
Abteilungsleiter Fußball Alte Herren	Andreas Pfeiffer
2. Kassierer / Mitgliederverwaltung	Markus Scharfenberg
Presse- und Medienbeauftragte	Marie-Therese Koch
Beisitzer geschäftsführender Vorstand	Samuel Becker
Beisitzerin Sportheim	Carolyn Koch
Beisitzer Infrastruktur	Christian Bucher

Neben den Neuwahlen lag der Fokus der Mitgliederversammlung vor allem darauf, die Mitglieder darauf aufmerksam zu machen, dass in der kommenden Mitgliederversammlung, voraussichtlich im Frühjahr 2022, weitere Stellen im geschäftsführenden Vorstand vakant drohen vakant zu werden. Christian Kreutzer, erster Vorsitzender, beschrieb mit aller Deutlichkeit die darauffolgenden Konsequenzen und appelliert an alle Mitglieder des TuSpo Holzhausen, sich bei der Mitgestaltung des Vereinslebens zu engagieren.

EIN VEREIN BEWEGT!

Marie-Therese Koch
(Presse- und Medienbeauftragte)



Auto Goldmann

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Karosserie-Instandsetzung
- Optische Achsvermessung
- AU - Diesel - G-Kat
- Reifen-Service
- Auspuff-Service
- TÜH im Hause
- Kfz-Zubehör

35753 Greifenstein, OT Holzhausen
Ochsenstruth 1
Telefon 0 64 78 / 25 33
Telefax 0 64 78 / 4 37

KOSMETIK „am Bergli“

Patrizia Pianezzi
Eselsberg 2

35753 Greifenstein-Holzhausen
Tel.: 0152-33763943 / 06478-4329870

Termine nach Vereinbarung

Der Vorstand des TuSpo gratuliert allen geehrten Mitgliedern recht herzlich zu ihren Jubiläen. Geehrt wurden...

Barbara Becker,
Bernd Zickert,
Eric Briese,
Jan-Henrik Post,
Jürgen Rink,
Katharina Bremond,
Marina Sirvend,
Peter Theilig,
Sarah-Kohl Schmidt
und Udo Becker

für 25-jährige Mitgliedschaft,

Helmut Scharfenberg,
Jürgen Haas,
Lothar Schäfer,
Raimund Pfeiffer und
Roland Haas

für 50-jährige Mitgliedschaft,

Jürgen Pfeiffer **für 60-jährige Mitgliedschaft** und

Dieter Jung und
Manfred Petry

für 65-jährige Mitgliedschaft.

Herzlichen Glückwunsch und danke für eure Vereinstreue!

In dieser Ausgabe: Positive Auswirkungen von Lachen auf unsere Gesundheit

Liebe Mitglieder,
Liebe Sportbegeisterte,

Achtet immer darauf, dass Ihr im Vorfeld euren Hausarzt kontaktiert und die Übungen oder Hinweise auf Euch selbst anwendet und der zu Euch passenden Intensität ausführt.

(Für Verletzungen oder Beschwerden, die aus den Hinweise oder Anleitungen entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.)

Fortsetzung auf Seite 9



Gerhard Staidl

 Eselsberg 1a
35753 Greifenstein

 06478 4329870
0176 96258181

 staidl@gmx.de

Termine nach Vereinbarung.
(auch per WhatsApp)

Heute: Positive Auswirkungen von Lachen auf unsere Gesundheit

1. Die Entstehung der Gelotologie

Die Entstehung der heutigen Gelotologie (Lachforschung), hat ihren Ursprung in einer schier unglaublich klingenden Geschichte. Der Wissenschaftsjournalist Norman Cousins erkrankte an Spondylyarthritis. Hierbei handelt es sich um eine entzündlich rheumatische Erkrankung der Gelenke. Ihm waren wissenschaftliche Berichte bekannt, in denen beschrieben wurde, wie ein schlechter Gemütszustand sich auch negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Daher beschloss er sich einer Lachtherapie zu unterziehen. Er begab sich in ein Hotelzimmer, sah sich lustige Filme an und ließ sich witzige Bücher vorlesen.

Dabei stellte er fest, dass seine Schmerzen nach zehn Minuten intensivem Lachen stark nachließen. Dies war der Beginn von ersten spezifischen Tests, welche die subjektive Erfahrung von Norman Cousins bestätigt haben. Es stellte sich heraus, dass jedes Mal, wenn er viel gelacht hat, seine Blutsenkungsgeschwindigkeit (BSG) abnahm. Es wird angenommen, dass bestimmte Entzündungseiwieße im Blut vorhanden sind, welche die roten Blutkörperchen zusammenballen, wodurch sie sich schneller absetzen. Die BSG ist ein unspezifischer Test auf entzündliche Vorgänge im Körper und wird heutzutage meist durch andere Verfahren ersetzt, da Jede Art von Entzündung den BSG-Wert ansteigen lässt. In seinem Fall war die Lachtherapie so erfolgreich, dass er nach sechs Monaten als geheilt galt. Der Erfolg dieser Therapie veranlasste viele Krankenhäuser ein Lachzimmer, v. a. auf Kinderkrebshstationen, einzurichten.

Leider gibt es zu dieser Thematik äußerst wenige und aussagekräftige Studien, die vor allem einen langfristig positiven Einfluss auf die Gesundheit belegen. Daher soll dieser Bericht nicht den Anschein erwecken, dass Sie bloß herzhaft lachen muss, um jegliche Krankheiten zu heilen! Dass unser Körper aber imstande ist, kleinere Erkrankungen zu heilen und alles, was wir tun, unmittelbare Auswirkungen auf unseren Körper hat, wird niemand von Ihnen bestreiten. Wenn Sie also das nächste Mal eine Erkältung haben, könnten Sie ja mal die klassische Lachtherapie probieren. Und wenn es nicht klappt, hatten Sie wenigstens ein paar unterhaltsame Stunden.



IHR SCHREINER **PETER THEILIG**

INDIVIDUELL & KREATIV

Bauelemente Peter Theilig GmbH

Gelinn 6
35753 Greifenstein
Telefon: +49 (0) 6478 13 99
theilig@t-online.de
www.schreinerei-theilig.de

OASE GREIFENSTEIN

Seminar- und
Gästehaus

AGNES EWERLING

Zur Bruchwiese 4
35753 Greifenstein-Holzhausen
www.OaseGreifenstein.de



**WILLKOMMEN
IN DER
OASE**

Telefon 06478/277779
Mobil 0177 7381524
Fax 06478/277612
info@Oase-Greifenstein.de

2. Lachen macht glücklich!

Lachen veranlasst unseren Körper zur Ausschüttung von Glückshormonen wie Serotonin, Oxytocin und Dopamin. Diese wirken bekanntermaßen stresslösend und können ein positiveres Selbstgefühl auslösen. Während diese Endorphine freigesetzt werden, wird die Ausschüttung des Stresshormons Adrenalin unterdrückt und Schmerzen können reduziert werden. Lachen führt zudem zu einer positiveren Assoziation und kann ebenfalls Erinnerungen und Gefühle gegenüber anderen Personen positiv beeinflussen. Durch Humor und positives Denken sehen wir das Leben und belastende Situation mit anderen Augen. Daher kann eine positive Einstellung helfen, psychische Verzweiflung abzuwehren und einen wirkungsvollen Schutz gegen Krankheiten aufzubauen

3. Aktivierung Herzkreislaufsystem

Wenn wir herzlich lachen, nimmt unsere Lunge besonders viel Luft auf. Hierdurch gelangt mehr Sauerstoff zu den roten Blutkörperchen. Da zusätzlich auch die Herzfrequenz steigt, wird mehr sauerstoffreiches Blut durch unseren Körper gepumpt. Lachen sorgt zusätzlich dafür, dass die dünne Schicht, die das Innere unserer Blutgefäße auskleidet, sich weitet. Dies hat nicht zur Folge, dass sich der Blutfluss erhöht, sondern auch der Blutdruck gesenkt wird. Studien haben gezeigt, dass bereits zwei Minuten lachen ausreichend sind, um den Blutdruck zu senken.

4. Stärkung Immunsystem

Allerdings hat Lachen nicht nur positive Auswirkungen auf unsere Blutgefäße, sondern auch auf unser Immunsystem. Lachen erhöht die Anzahl sogenannter B-Zellen, welche für die Produktion von Antikörper verantwortlich sind. Des Weiteren wird die Anzahl von T-Zellen, welche für die Infektionsbekämpfung verantwortlich sind, gesteigert. Somit kann lachen präventiv vor Krankheiten schützen.

5. Fazit

Wie die meisten natürlichen Arzneien ist Lachen natürlich kein absolutes Heilmittel. Bei einer großen Anzahl von gesundheitlichen Problemen kann Lachen helfen, Schmerzen zu lindern und Anspannungen zu lösen. Die zuvor beschriebenen positiven Effekte stammen jedoch nicht direkt vom Lachen selbst, sondern von den positiven Gefühlen, die wir erleben, wenn wir lachen. Inwieweit, Lachen uns hilfreich sein kann, hängt wie so oft von vielen Faktoren ab und ist individuell unterschiedlich stark ausgeprägt. Wir sind in der Lage, unser Bewusstsein zu nutzen, um unseren körperlichen Zustand zu verändern. Sie müssen das Lachen in Zukunft also ernst nehmen! Denn sich selbst zu ernst zu nehmen, ist schädlich für die eigene Gesundheit.



Rückenfitness / Mittwochs-Turner

Unsere Weihnachtsferien enden für die Stuhlturner am Dienstag den 11. Januar 2022 (14:15 bis 15:15 Uhr), für die Damengruppe (18 bis 19 Uhr) und die Männergruppe (20 -21 Uhr) am Mittwoch, den 12. Januar 2022.

Eure Christine
(Abteilungsleiterin Gymnastik)

Weihnachtsgruß für die Gymnastikabteilung



*Fröhliche Weihnachten und
einen guten Rutsch ins neue Jahr 2022*

*wünschen Eure Trainerinnen
und Übungsleiterinnen*



Diana's Nagelatelier

NAGELMODELLAGE - FRENCH - NATURNAGELVERSTÄRKUNG

Hessenberg 22
35753 Holzhausen

Telefon: 06478-911833
Mobil: 0152-29512168
Email: dianajome@web.de

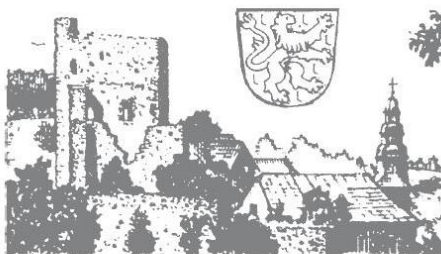


Ulmtal-Apotheke
Apothekerin
Stephanie Sager

Schlossstraße 9
35753 Greifenstein-Beilstein

Telefon 02779/1366
Telefax 02779/1466

www.ulmtal-apotheke.de
sager@ulmtal-apotheke.de



ULMTAL POTHEKE



YOGA

Wir machen Weihnachts-/ Neujahrs-Pause nach der Kursstunde am 14. Dezember 2021 und starten im neuen Jahr wieder Dienstag dem 11. Januar 2022 wie gewohnt um 19:30 Uhr im DGH.

Über Interessierte, die mal "schnuppern" möchten, bevor sie an einem Kurs teilnehmen, freuen wir uns. Yoga kann jeder üben, unabhängig von Alter und Beweglichkeit.

Ab dem 8. März planen wir mit einem neuen Kurs zu starten. Die Yoga-Gruppe freut sich über Verstärkung.

Frohe Weihnachten, eine besinnliche Zeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Namaste

Heike Müller

skysportsbar

Lengos

Katzenfurterstr. 4
35753 Greifenstein
Tel.: 0170 9519405

skysportsbar

KFZ-Meisterbetrieb



BIROL KILIC

Ober der Reinwies 9
35630 Ehringshausen-Katzenfurt
Telefon: 0 64 49/8 79

- Reparatur aller Fabrikate
- Inspektionsservice mit Mobilitätsgarantie
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- TÜV und AU im Hause
- Klimaservice
- SB-Waschanlage

www.autohaus-kilic.de • info@autohaus-kilic.de



Ein turbulentes Jahr neigt sich dem Ende zu

Die Corona-Pandemie hat uns noch immer fest im Griff. So gab es in der ersten Jahreshälfte leider keinerlei sportliche Aktivitäten.

Gegen Juni konnten wir dann endlich wieder das Training aufnehmen und uns auf die neue Saison vorbereiten. Schon im Vorfeld war klar, dass es keine leichte Saison wird, da wir zum Ende der letzten Saison einige Abgänge wichtiger Stammkräfte verbuchen mussten.

Dass es sportlich dann so ernüchternd lief, ist für Mannschaft und Trainer nicht einfach. Zu oft haben wir sehr hoch verloren. Oftmals verdient, oftmals waren wir jedoch auch besser, als es das Ergebnis auf den ersten Blick zeigt. Mit dem 2:1-Sieg gegen Amedspor im letzten Spiel der Hinrunde haben wir uns dann auch endlich mal belohnen können und gezeigt, dass wir noch leben.

Zum Jahresabschluss möchten wir uns bei allen Freunden, Unterstützern und Gönnern der SG Biskirchen/Ulmtal recht herzlich bedanken. Vor allem aber auch bei jenen Fans, die trotz der ermüdenden Ergebnisse Woche für Woche auf den Sportplatz kommen. Die Basis eines Vereins ist sehr wichtig und so hoffen wir auch, dass wir in der Rückrunde wieder einige der alteingesessenen Fans zurück auf den Sportplatz bringen können.

Zum Abschluss wünschen wir allen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit, einen guten Start ins neue Jahr und viel Gesundheit.

Sportliche Grüße

Maximilian Sirvend

(Abteilungsleiter Seniorenfußball)



Welcome *Vino* ■ ■ ■

ÖSTERREICH WEIN 

Welcome Vino
Ausgewählte Weine aus Österreich

Hans Bach
Moselstr. 10
35625 Hüttenberg
Tel.: 06403 2706
Mobil: 0151 1228 1998

<http://www.welcome-vino.de>
info@welcome-vino.de

Thomas
SCHNAUTZ

Malermeister

Zum Steimel 4

35753 Greifenstein-Holzhausen

Telefon: 0 64 78-27 78 89 Telefax: 0 64 78-27 75 59

Mobil: 01 77-7 75 75 58 Mail: thomas.schnautz@t-online.de



Wir verarbeiten KEIM-Produkte

Mineralisch

Wohngesund

Farben

Putze

Dämmsysteme

Ökologisch

Wirtschaftlich





SGBU belohnt sich endlich mit den ersten drei Punkten



Am Sonntag, den 5. Dezember 2021, waren wir für das letzte Spiel vor der Winterpause zu Gast in Nauborn beim FC Amedspor Wetzlar. Die Partie hatte von Beginn an viel Tempo. Wir waren sehr motiviert und wollten vor der Winterpause unbedingt einen Sieg einfahren. Unser engagiertes Auftreten wurde nach zwölf Minuten prompt belohnt: Felix Hinke spielte einen tollen Pass auf Fabian Würz, der uns von rechts aus spitzem Winkel in Führung brachte. Kurz darauf gaben die Gastgeber zum Abschluss, scheiterten aber an unserem Keeper Nils Knapp.

Im Anschluss verlagerte das Spiel sich eher ins Mittelfeld. Beide Mannschaften lieferten sich ein freudiges Hin und Her ohne nennenswerte Chancen. In den Schlussminuten des ersten Durchgangs waren wir dann nochmal am Drücker. Es kam zu einer chaotischen Szene vor dem Wetzlarer Tor, die Alexander Ströhm annahm und den Ball zum 0:2 versenkte (39'). In der 45. Minute erzielte der FC per Elfmeter noch den Anschlusstreffer.

Die zweite Halbzeit gestaltete sich wesentlich ereignisloser und damit auch torlos. Amedspor war in der zweiten Hälfte des Spiels deutlich mehr am Drücker und warfen alles nach vorne, um noch den Ausgleich zu erzielen. Unsere Abwehr und auch Nummer 1 Nils Knapp blieben aber stabil und ließen den Gastgebern keine Chance. So konnten wir endlich unseren ersten Sieg und somit die ersten drei Punkte einfahren.



Fortsetzung auf Seite 21

Meister Mettwurst

...für Sie auf Achse



Frisch und direkt zur Stelle

Stefan Helsper
Fleischermeister

Freitags, 14.30 - 18.00 Uhr
Beilsteiner Str. 8
Holzhausen

Blumenweg 9
35753 Greifenstein
Mobil 0151 / 25361518



Elch-Apotheke



Andreas Martin
Siegener Straße 1
35630 Ehringshausen-Katzenfurt

Telefon 0 64 49/ 2 30



Aufstellung:

Nils Knapp, Carsten Kling, Moritz Weber, Jan Pilawa, Steffen Cornelius, Felix Hinke, Alexander Ströhmann, Fabian Würz (Leon Jimenez de Pablo 58', Nils Martin 90+2'), Dennis Leng, Noah Jimenez de Pablo, Lukas Bartmann

Bank:

Julian Kunz, Christopher Ströhmann, Nils Martin, Leon Jimenez de Pablo

Tore: 0:1 (Fabian Würz 12'), 0:2 (Alexander Ströhmann 39'), 1:2 (45' Elfmeter)



Marie-Therese Koch
(Presse- und Medienbeauftragte)

Helene Biemer



📧 **shoptje**

Mail helene.biemer@gmx.de
Mobil 0151 681 407 08
Adresse Zum Steimel 17
35753 Holzhausen

- ✂ Mode für Groß und Klein
- ✂ Änderungsschneiderei
- ✂ Nähkurse
- ✂ Maschinenstickerei
- ✂ Weiteres auf Anfrage



Beratung • Planung • Verkauf • Service

www.gebr-hardt.de

Rehbergkuppe 6 · 35745 Herborn

Tel. 02772-81652 • Fax: 02772-81852



Tabelle Kreisliga A Wetzlar, Saison 2021/2022 – Stand: 19. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	FC Burgsolms II	17	16	1	0	74 : 7	67	49
→ 2.	SpVgg. Lemp	17	14	0	3	68 : 28	40	42
↗ 3.	TSG Dorlar	17	12	1	4	61 : 27	34	37
↘ 4.	SG Eintracht 05 Wetzlar	17	12	1	4	56 : 26	30	37
→ 5.	RSV Büblingshausen II	17	11	0	6	56 : 30	26	33
→ 6.	TSV Blasbach	17	9	4	4	48 : 32	16	31
↗ 7.	SG Niederbießel	17	9	1	7	53 : 37	16	28
↘ 8.	FC Cleeburg II	17	9	1	7	34 : 38	-4	28
→ 9.	TSV 1912 Steindorf	17	8	1	8	53 : 39	14	25
↗ 10.	SG Waldsolms II	17	6	5	6	31 : 30	1	23
↗ 11.	FC Amdespor Wetzlar	17	8	0	9	37 : 55	-18	21
↘ 12.	SG Nauborn/Laufdorf	17	6	2	9	25 : 30	-5	20
↘ 13.	FC Spartak Wetzlar	17	6	0	11	30 : 51	-21	18
→ 14.	SG Altenk./Bonb./Neuk.	17	4	2	11	32 : 48	-16	14
↗ 15.	SG Hohenahr	17	4	1	12	31 : 61	-30	13
↘ 16.	SC Cermik Wetzlar	17	4	1	12	28 : 69	-41	13
→ 17.	Ehringshausen/Dillheim II	17	3	1	13	21 : 64	-43	10
→ 18.	SG Biskirchen/Ulmthal	17	1	0	16	18 : 84	-66	3

Quelle: fussball.de



Tabelle Kreisliga C Wetzlar Gr. 1, Saison 2021/2022 – Stand: 19. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 TSG Dorlar II	10	9	0	1	39 : 12	27	27
→ 2.	 RSV Büblingshausen III	10	8	1	1	36 : 13	23	25
→ 3.	 SG Nauborn/Laufdorf II	10	6	1	3	21 : 17	4	19
→ 4.	 TSV Steindorf II	10	5	2	3	23 : 24	-1	17
↗ 5.	 SC Cermik Wetzlar II	10	5	1	4	24 : 30	-6	16
↗ 6.	 SpVgg. Lemp II	10	5	0	5	18 : 17	1	15
↘ 7.	 SG Altenk./Bonb./Neuk. II	10	4	2	4	14 : 18	-4	14
→ 8.	 TSV Blasbach II	10	3	2	5	22 : 28	-6	11
→ 9.	 FC Spartak Wetzlar II	10	3	0	7	26 : 31	-5	9
→ 10.	 FC Cleeburg III	10	1	1	8	14 : 25	-11	4
→ 11.	 SG Biskirchen/Umtal II	10	1	0	9	6 : 28	-22	3

Quelle: fussball.de

Torschützenliste

Saison 2021/2022



Stand: 19. Dezember 2021

1. Mannschaft

Spieler	Tor(e)
Felix Hinke	6
Steffen Cornelius	3
Jan Pilawa	3
Fabian Würz	3
Christoph Neeb	1
Steve Schöner	1
Alexander Ströhmman	1

2. Mannschaft

Spieler	Tor(e)
Yannick Hain	1
Nils Martin	1
Julian Nolte	1
Kevin Schweitzer	1
Jonas Walter	1

Die ausführlichen Spielberichte beider Seniorenmannschaften lesen Sie wöchentlich auf unserer Homepage unter <https://www.tuspo-holzhausen.de/fussball.html>. Hier können Sie sie auch jederzeit noch einmal aufrufen.

Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Smartphone.



JSG Lahn-Ulm zieht positive Bilanz aus dem ersten Halbjahr der Saison 2021/22

Nach der langen Corona-Pause zieht die JSG Lahn-Ulm eine positive Bilanz. Trotz steigender Inzidenzzahlen konnten alle Gruppen- und Qualispiele stattfinden. Weiterhin sind wir stolz darauf auch im jüngeren Bereich der G- und F-Junioren neu starten zu können. Diese



Schnuppertraining F-Jugend in Allendorf

Altersgruppe war uns während der Corona-Pause weggebrochen. Mit drei Schnupper-Trainingseinheiten in Allendorf, Biskirchen und Leun findet wieder regelmäßig Training für die G-Jugend (Jahrgänge 2015 und 2016) in Leun und für die F-Junioren (Jahrgänge 2013 und 2014) in Biskirchen statt.

Trainer der G-Junioren ist Peter Wollenberg, der von seiner Tochter Antonia unterstützt wird. Die F-Junioren werden von Petra Jimenez de Pablo, Nils Minaew und Noah Kirr (bei-



Schnuppertraining F-Jugend in Allendorf

de B-Jugendsspieler der JSG Lahn-Ulm) trainiert. Ganz unter dem Motto „Jugend engagiert sich“ sind die beiden im Trainerteam angekommen und leiten das Training bereits eigen-

verantwortlich. Die Kids lieben die beiden jungen Trainer und auch die Eltern sind voll des Lobes.

Im Frühjahr ist geplant, dass die F-Jugend mit einer Mannschaft an der Spielrunde Futsal teilnimmt und mit einer Mannschaft an der Vorbereitungsrunde für die E-Jugend, die zurzeit im Kreis geplant wird.

Fortsetzung auf Seite 27

Im Frühjahr ist geplant, dass die F-Jugend mit einer Mannschaft an der Spielrunde Futsal teilnimmt und mit einer Mannschaft an der Vorbereitungsrunde für die E-Jugend, die zurzeit im Kreis geplant wird.

Auch im Bereich der E-Jugend können wir einen neuen jungen engagierten Trainer begrüßen. Arne Schweitzer hat in der Herbstrunde die EIII betreut. Die EIII konnte die Saison mit guten Fortschritten abschließen, was nicht ganz so einfach war. Viele Kinder, die zu Beginn der Runde aus der E fest mit eingeplant waren, standen leider unregelmäßig zum Spielbetrieb zur Verfügung. Hier wird es im Frühjahr Änderungen geben. Wir werden in der Frühjahrsrunde nur noch mit zwei E-Jugend-Teams am Wettbewerb teilnehmen. Ein Teil der Kinder der EII wird in die EI aufrücken und die Kinder aus der EIII in die EII. Diese Entscheidung ist aber nicht negativ zu bewerten, denn der Großteil der EIII-Kinder kann noch F-Jugend spielen und wird dies im Frühjahr auch tun. Arne Schweitzer wird dann ebenfalls die EII als Trainer mit unterstützen. Die EII spielte eine gute Herbstrunde und konnte diese auf Platz 5 beenden. Unsere EI-Junioren spielten eine durchwachsene Quali-Runde. Hier hatte sich das Trainerteam mehr versprochen. Trotz durchschnittlicher Leistung wurde das Ziel Kreisliga erreicht. Mit einer guten Vorbereitung ist es möglich, dass die EI in der Kreisliga sehr gut mitspielen kann. Das Potenzial ist vorhanden.

In der D-Jugend sind wir ebenfalls mit zwei Mannschaften vertreten. Die DII beendet das Jahr 2021 auf Platz 5 in der Kreisklasse. Im Frühjahr ist hier der eine oder andere Tabellenplatz nach oben noch drin. Die DI spielt in der Kreisliga, konnte einige gute Spiele absolvieren und belegt zurzeit einen guten 6 Platz im Mittelfeld. Auch hier ist sicher in der Rückrunde noch die eine oder andere Verbesserung im Tabellenplatz zu erwarten. Im Pokal ist die DI ebenfalls noch vertreten und steht dort im Halbfinale.

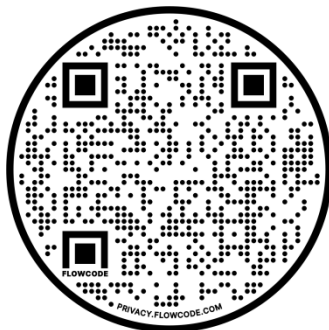
Bei unserer C-Jugend läuft es leider nicht so Rund und etwas hinter den Erwartungen. Doch hierfür gibt es Gründe. Trotz einer hohen Anzahl an Spielern und auch guten Spielern, konnte sich die Mannschaft aufgrund immer wieder fehlender Spieler nicht einspielen. Für das Frühjahr hoffen wir, dass hier etwas Kontinuität eintritt und die Mannschaft sich findet, um so den letzten Tabellenplatz noch zu verlassen.

Unsere B-Jugend beendete die Quali-Runde auf dem undankbaren 6 Tabellenplatz. Platz 5 wäre erforderlich gewesen, um die Play-Offs für die Gruppenliga zu erreichen. Aber die Enttäuschung hielt nur kurz an. Auch wenn man in dem einen oder anderen Spiel die Play-Offs hätte klarmachen können, haben sich die „jungen Männer“ sehr gut weiterentwickelt. Und dies ist für alle Mannschaften immer das Wichtigste. Mit ihrer Spielweise sowie ihrer Einstellung zum Fußball und zum Team haben die Jungs überzeugt und lockten bei jedem Spiel zahlreiche Zuschauer an. Und für das Frühjahr haben sich die Spieler ein Ziel gesetzt, und dieses Ziel kann erreicht werden. Soviel zur aktuellen Runde.

Aber auch neben dem Spielbetrieb war und ist die JSG Lahn-Ulm aktiv. In der Grundschule in Leun konnte eine Fußball AG ins Leben gerufen werden. Wie bereits zu Beginn erwähnt, fanden Aktionstage für die Jüngsten statt, mit dem Ergebnis, dass wir wieder eine G- und F-Jugend haben. Weiterhin fand erstmals in Kooperation mit dem VfL Bochum ein dreitägiges Fußballcamp in Bissenberg statt. Wiederholung im neuen Jahr vom 23. bis 25. September 2022.

Weiterhin konnten wir Sponsoren finden, um für die Frühjahrsrunde die erforderlichen Funinio-Tore anzuschaffen (Jörg und Yvonne Christ, Fabian Keul, Mareike und Tobias Fehling, Julian Dross, Maike und Jonas Sirvend, Andreas und Stephanie Pfeiffer) und weitere Sponsoren um zwei neue Trikotsätze anzuschaffen (Autohaus Seewald Inh. Andrea Herrmann und Brunnen Apotheke Biskirchen, Inh. Anke Metzger) Allen Sponsoren auf diesem Wege vielen lieben Dank.

In Zusammenarbeit mit Sport Uxa Solms wurde ein Online-Shop für die JSG Lahn-Ulm eingerichtet. Hier haben alle die Möglichkeit, sich ihr Outfit für die JSG Lahn-Ulm auszusuchen und selbst zu bestellen. Hier geht's direkt zum Shop, einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen:



Die Jugendleiter und Vorstände bringen zurzeit eine neue Satzung für die JSG Lahn-Ulm auf den Weg. Dies ist wichtig, um die Ziele und Aufgaben innerhalb der JSG klar festzulegen und Planungssicherheit zu haben.

Auch die Saison 2022/23 findet sich bereits in Planung. Hier können wir schon sicher sagen, dass wir allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, weiterhin bei der JSG Lahn-Ulm zu spielen.

Informieren möchten wir darüber, dass es Änderungen im Amt der Jugendleiter der beteiligten Vereine der JSG Lahn-Ulm gegeben hat. Daher hier die aktuellen Jugendleiter der JSG Lahn-Ulm. SG Tiefenbach – Theo Menz, SpVgg. Ulm-Allendorf – Björn Tropp, TG Leun – Peter Wollenberg, TSG Biskirchen – Petra Jimenez de Pablo – Stellvertreter Dieter Sturm und Hans-Jürgen Fritz, TSV Bissenberg – Henning Mutz, TuSpo Holzhausen – Stelle vakant

Weitere wichtige Informationen über die JSG Lahn-Ulm findet man auf der Homepage: www.jsg-lahn-ulm.de

Wir, die JSG Lahn-Ulm, wünschen allen Kindern und Jugendlichen der JSG Lahn-Ulm, Erziehungsberechtigten, allen Trainer und Trainerin, Sponsoren sowie allen Freunden ein frohes gesegnetes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins Jahr 2022, Zuversicht und Gesundheit.

Petra Jimenez de Pablo
(Jugendleiterin TSG Biskirchen)

Rückblick Hinrunde 21/22 B-Jugend

Die Situation rund um Corona ging auch an der B-Jugend nicht spurlos vorbei. Somit traf sich die B-Jugend erstmals am 8. Juni 2021, nach dem langen Lockdown, zum Start der Sommervorbereitung. Mit großer Motivation und einer hervorragenden Trainingsbeteiligung wurde die Vorbereitung absolviert.

Trotz urlaubsbedingter Ausfälle, konnten die vereinbarten Testspiele überwiegend positiv gestaltet werden (2 Siege und 2 Niederlagen). Für die Hinrunde war das gesetzte Ziel ein Platz unter den ersten 5, welcher gleichzeitig die Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur Gruppenliga bedeuten würde, da waren sich Trainer und Mannschaft einig. So stellte sich allerdings Ernüchterung ein, als die ersten drei Spiele, trotz ansprechender Leistungen, allesamt verloren gingen.



Einem Sieg folgte eine weitere Niederlage gegen den Aufstiegs kandidaten Albshausen/Braunfels/Steindorf I. Dieses Spiel konnten wir aufgrund vieler Ausfälle nur mit 11 Spielern bestreiten und mussten uns nach einer starken und kräftezehrenden ersten Halbzeit (0:0) leider mit 3:0 geschlagen geben.

Nach den Herbstferien zündeten die Jungs den „Turbo“ und legten eine Serie mit 6 Spielen ohne Niederlage hin (3 Siege und 3 Unentschieden). Alle Spieler haben einen Sprung nach vorne gemacht, was vor allem an der unverändert hohen Trainingsbeteiligung gelegen hat. Besonders hervorzuheben ist hier das 0:0 gegen die Mannschaft der JSG Schöffengrund/Cleeberg I, die zu diesem Zeitpunkt ungeschlagen auf dem zweiten Tabellenplatz gelegen hat. So erspielten sich die Jungs die Möglichkeit im Derby gegen die JSG Ehringshausen/Sinn/Hörbach, deren Mannschaft in der Tabelle hinter sich zu lassen. In einem umkämpften Spiel kamen wir leider, trotz spielerischer Überlegenheit, über ein Unentschieden nicht hinaus.

Fortsetzung auf Seite 31



So kam es am letzten Spieltag der Hinrunde zum Fernduell mit der JSG Ehringshausen/Sinn/Hörbach um den 5. Tabellenplatz. Die Mannschaft der JSG Lahn-Ulm empfing den ungeschlagenen Tabellenführer VFB Aßlar I. Nach einem starken Start, mit einem Chancenplus auf unserer Seite, mussten wir leider zwei schnelle Gegentore hinnehmen. In der zweiten Halbzeit, stellte Aßlar dann unter Beweis, dass sie nicht umsonst 56 Tore in nur 12 Spielen geschossen haben und legten sehr schnell 4 Tore nach. Am Ende hieß es 6:1 für den VFB Aßlar. Da im parallel stattfindenden Spiel die JSG Ehringshausen/Sinn/Hörbach mit 5:0 gewann, verpassten wir mit Tabellenplatz 6 unser Ziel nur knapp.

Das Ziel für die anstehende Rückrunde ist nun, die ansprechenden Leistungen der Hinrunde weiter zu verbessern und so den 1. Platz unter den Mannschaften zu erreichen, welche in der Hinrunde die Plätze 6 bis 12 belegten.

Ich möchte diese Gelegenheit nutzen und mich bei einigen Personen bedanken. Zu allererst möchte ich allen Spielern danken. Es hat mich sehr beeindruckt, mit welcher Motivation und Leistungsbereitschaft ausnahmslos alle Spieler im Laufe der Hinrunde mitgezogen haben. Außerdem möchte ich Andreas Schwontkowski, Arnd Heiland und Andre Siegmund für das Abstreuen des Hartplatzes und weitere organisatorische Tätigkeiten danken. Weiterhin gilt mein Dank Noah Jimenez de Pablo, der mich trotz eigener beruflicher und privater Verpflichtungen als Trainer unterstützt hat, wo er konnte.



Des Weiteren bedanke ich mich bei den Jugendleitern Petra Jimenez de Pablo und Björn Tropp für die gute Zusammenarbeit im laufenden Jahr 2021.

Ich wünsche allen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie nur die besten Wünsche für das neue Jahr 2022.

Mit sportlichen Grüßen
Basti Sturm
(Trainer B-Jugend)

Umkämpftes Spiel gegen die SG Ehringshausen/Sinn/Hörbach

Das Spiel gegen unseren direkten Konkurrenten SG Ehringshausen/Sinn/Hörbach war von Beginn an sehr umkämpft. Bereits in der zweiten Minute musste sich unser Keeper Alexander Schneider im 1 gegen 1 unter Beweis stellen, verhinderte den Führungstreffer der Gäste aber ganz stark. Anschließend waren wir mehr am Drücker und spielten mit viel Zug in Richtung des Ehringshäuser Tors. In der 17. Minute kam Tim Hahn aus guter Position zum Abschluss, erwischte aber leider den Ball nicht richtig und verfehlte das Tor knapp.

Nur fünf Minuten später probierte es Nils Minaew, der gegnerische Torwart parierte zur Ecke. Diese brachte uns aber nichts ein.



Eine gute halbe Stunde war gespielt, da war Nummer 1 Alexander Schneider wieder gefragt: Den Freistoß der Gäste hielt er gekonnt. Kurz darauf konnte der Ehringshäuser Torwart einen Freistoß von Tim Schwontkowski gerade so halten. So ging es torlos in die Pause.



In den zweiten Durchgang starteten wir sehr motiviert und erspielten uns auch gleich die ersten Chancen. In der 50. Minute spielte Niklas Kurz eine schöne Flanke vor den Ehringshäuser Strafraum, die dann aber leider nicht verwertet werden konnte. Eine Minute später kam er selbst aus circa 20 Metern zum Abschluss und schoss nur knapp am Tor vorbei.

Danach kehrte etwas mehr Ruhe ins Spiel, ehe wir uns in der 76. Minute endlich für unser beherztes Auftreten belohnen konnten: Nils Minaew brachte einen Eckball schön in den Strafraum. Der gegnerische Verteidiger versuchte den Ball zu klären, bugsiierte ihn aber auf kuriose Weise in unser Tor – 1:0 für uns!

In der letzten Minute des Spiels nutzen die Gegner einen kurzen unaufmerksamen Moment von uns aus und erzielten das 1:1, was dann auch das Endergebnis darstellte.

Fortsetzung auf Seite 33

Aufstellung:

Alexander Schneider, Noah Schäfer, Niklas Kurz, Jannik Seipp, Moritz Theilig, Tim Schwontkowski, Nils Minaew, Pascal Littau, Max Schwontkowski, Noah Heilmeyer, Tim Hahn

Bank:

Nils Vorländer, Noah Michael Kirr, Aaron Dross

Tore:

1:0 (Eigentor 76'), 1:1 (80')

Marie-Therese Koch

(Presse- und Medienbeauftragte)



Tabelle B-Junioren Kreisliga Wetzlar, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 VFB Asslar	11	10	1	0	56 : 3	53	31
→ 2.	 JSG Schöffengrund/ Cleeberg I	11	8	3	0	48 : 6	42	27
→ 3.	 JSG Braunsfels/Albs/Std I	11	8	1	2	45 : 14	31	25
→ 4.	 SC Waldgirmes	10	6	0	4	31 : 18	13	18
↗ 5.	 JSG Ehringshausen/Sinn/Hörbach	11	5	2	4	28 : 35	-7	17
↘ 6.	 JSG Lahn-Ulm	11	4	3	4	15 : 20	-5	15
↗ 7.	 JSG Büblingshausen II	11	4	1	6	14 : 23	-9	13
↘ 8.	 JSG Braunsfels/Albs/Std II	11	3	3	5	18 : 24	-6	12
↗ 9.	 JFV Wetzlar	11	3	0	8	14 : 34	-20	9
↘ 10.	 SG Eintracht 05 Wetzlar	10	2	1	7	9 : 43	-34	7
→ 11.	 JSG Schöffengrund/ Cleeberg II (9er)	11	2	0	9	3 : 37	-34	6
→ 12.	 VFB Asslar II (9er)	9	1	1	7	7 : 31	-24	4

Tabelle C-Junioren Kreisliga Wetzlar, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 JSG Büblingshausen I	10	7	3	0	61 : 9	52	24
→ 2.	 JSG Waldgirmes/Dorlar	10	7	2	1	64 : 12	52	23
→ 3.	 FC Cleeberg	9	6	2	1	50 : 17	33	20
→ 4.	 JSG Oberbiel/Niederbiel	10	4	2	4	27 : 21	6	14
→ 5.	 FC Schöffengrund I	8	4	1	3	17 : 15	2	13
→ 6.	 SG Ehringshausen	10	4	0	6	16 : 46	-30	12
→ 7.	 SG Eintracht 05 Wetzlar	9	2	1	6	13 : 35	-22	7
→ 8.	 SG Waldsolms	9	2	0	7	19 : 62	-43	6
→ 9.	 JSG Lahn-Ulm	9	0	1	8	4 : 54	-50	1

Quelle: fussball.de

Tabelle DJ9 Kreisliga Wetzlar, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 VFB Asslar	10	9	0	1	50 : 6	44	27
↗ 2.	 JSG Büblingshausen II	11	7	1	3	32 : 11	21	22
↘ 3.	 FSV Hessen Wetzlar 1 (MÄ)	11	7	1	3	28 : 12	16	22
↗ 4.	 SG Ehringshausen	8	7	0	1	25 : 5	20	21
↘ 5.	 FC Cleeberg	11	6	2	3	32 : 13	19	20
→ 6.	 JSG Lahn-Ulm	9	3	2	4	20 : 21	-1	11
→ 7.	 FC Schöffengrund	9	3	0	6	13 : 32	-19	9
→ 8.	 SG Eintracht 05 Wetzlar	10	2	2	6	17 : 26	-9	8
→ 9.	 FC Burgsolms II	11	1	1	9	8 : 44	-36	4
→ 10.	 SG Waldsolms	10	0	1	9	4 : 59	-55	1

Tabelle DJ9 Kreisklasse Wetzlar, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 JSG Büblingshausen III	8	7	0	1	43 : 15	28	21
→ 2.	 FC Cleeberg 2 (Ter)	8	6	0	2	33 : 23	10	18
→ 3.	 JSG Oberbiel/Niederbiel	8	5	0	3	26 : 19	7	15
→ 4.	 VFB Asslar II	8	4	1	3	19 : 17	2	13
→ 5.	 JSG Lahn-Ulm II	8	2	1	5	11 : 23	-12	7
→ 6.	 FC Schöffengrund II	7	2	0	5	10 : 18	-8	6
→ 7.	 JSG Büblingshausen IV	7	0	0	7	3 : 30	-27	0

Quelle: fussball.de



Tabelle E-Jun. Kreisliga Wetzlar Quali Gr. 2, Saison 2021/22, Stand: 15.12.2021

Quelle: fussball.de

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	VFB Asslar	4	3	0	1	31 : 9	22	9
→ 2.	SG Eintracht 05 Wetzlar	4	2	2	0	14 : 10	4	8
→ 3.	JSG Lahn-Ulm	4	2	1	1	12 : 11	1	7
→ 4.	JSG Waldgirmes/Dorlar	4	1	1	2	12 : 18	-6	4
→ 5.	JFV Wetzlar	4	0	0	4	7 : 28	-21	0

Tabelle E-Jun. Kreisklasse Wetzlar Gr. 2, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	RSV Büblingshausen III	7	6	1	0	63 : 9	54	19
→ 2.	VFB Asslar II	6	5	1	0	43 : 7	36	16
↗ 3.	SG Waldsolms	7	4	0	3	24 : 30	-6	12
→ 4.	FC Werdorf	7	3	0	4	24 : 27	-3	9
↗ 5.	JSG Lahn-Ulm II	7	3	0	4	24 : 34	-10	9
↘ 6.	FC Cleeburg II	7	3	0	4	20 : 31	-11	9
→ 7.	JSG Waldgirmes/Dorlar II	7	2	0	5	15 : 46	-31	6
→ 8.	JSG Braunsfels/Albshausen/Steindorf II zg.	6	0	0	6	0 : 0	0	0

Tabelle E-Jun. Kreisklasse Wetzlar Gr. 3, Saison 2021/22, Stand: 15. Dezember 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	RSV Büblingshausen IV	5	5	0	0	45 : 18	27	15
→ 2.	FC Schöffengrund III	6	4	0	2	24 : 22	2	12
↗ 3.	JSG Burgsolms III	6	3	1	2	22 : 15	7	10
↘ 4.	SV Hermannstein	6	3	0	3	25 : 30	-5	9
↘ 5.	VFB Asslar III	5	2	1	2	19 : 16	3	7
→ 6.	JSG Lahn-Ulm III	6	1	0	5	21 : 36	-15	3
→ 7.	RSV Büblingshausen V	6	1	0	5	20 : 39	-19	3

Die Presseabteilung



Liebe Leserinnen und Leser des TuSpo-Express,

bei Fragen, Kritik und Anregungen für unseren TuSpo-Express stehen wir gerne zur Verfügung.

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen:

TuSpo Express

IMPRESSUM

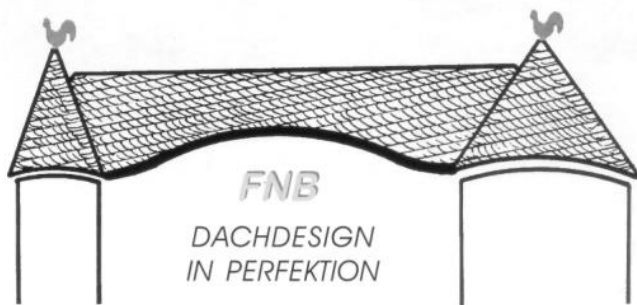
Marie-Therese Koch

+49 (0) 170 4196359

marieth.koch@icloud.com



Sie möchten den TuSpo-Express neben der gedruckten Version auch per Mail erhalten? Dann scannen Sie mit ihrem Smartphone einfach den QR-Code auf dieser Seite und schicken Sie uns die dann erscheinende Mail. Danke!



Frank Neuser

DACHDECKERMEISTER

FÜR DACH-, WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK

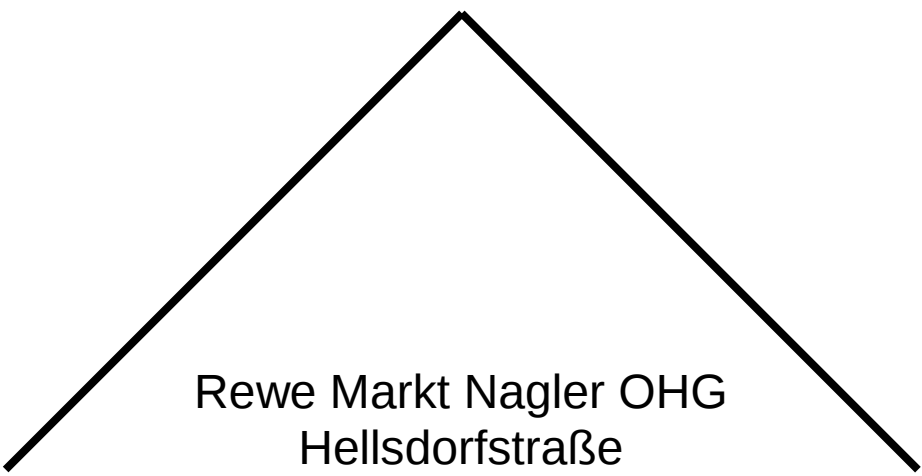
35753 Greifenstein-Holzhausen

Zur Bruchwiese 3

Telefon 0 64 78 / 23 50

Telefax 0 64 78 / 14 39

REWE



Rewe Markt Nagler OHG
Hellsdorfstraße

Telefon 0 64 78 / 9 10 46

35753 Greifenstein-Holzhausen

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr

Getränkemarkt

Telefon 0 64 78 / 91 18 59

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr