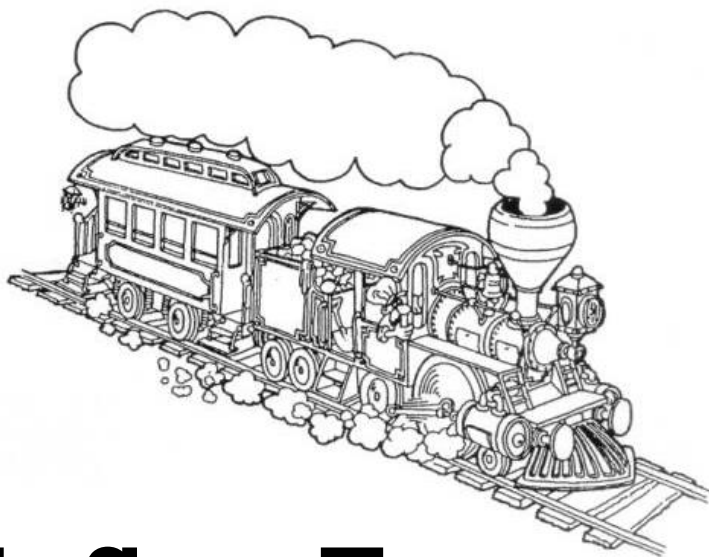




TUSPO

Turn- und Sportverein 1920 e.V. Holzhausen



TuSpo Express

Ausgabe 3/2021

Weinfest 2021

Wir blicken auf einen tollen
Tag zurück

Mitgliederversammlung 2021

Herzliche Einladung

Sport und Bewegung

Checkliste: Persönliches
Gesundheitsmanagement



Eine Perle der Natur.

Mit Felsquellwasser gebraut.



Der 1. Vorsitzende



Liebe Mitglieder des Turn- und Sportvereins 1920 e.V. Holzhausen,

der kalte Sommer geht so langsam wieder zu neige und wir erwarten einen schönen Herbst mit vielen Angeboten unter den noch geltenden Corona-Bestimmungen.

Es freut mich besonders, dass wir ein erstes schönes Fest mit Euch zusammen feiern konnten. Mit viel Engagement und guter Planung war es uns möglich, mit tollen Weinen und anderen Kleinigkeiten wieder außerhalb des Sportbetriebes zusammenzukommen. Vielen Dank den fleißigen Helfern für Ihre Arbeit und allen Besuchern für die Einhaltung der hessischen Corona-Bestimmungen.

Der sportliche Betrieb hat wieder Fahrt aufgenommen. Leider ist im Bereich des Seniorenfußballs noch kein zählbarer Erfolg zustande gekommen. Ich hoffe aber, dass es sich in den kommenden Wochen noch einstellt.

Die Abteilung Gymnastik und Tennis können weiterhin Ihr Angebot aufrechterhalten. Hier ist ausdrücklich das Engagement der Abteilungs- und Übungsleiter herauszustellen, die auch unter den schwierigen Voraussetzungen die Möglichkeiten geschaffen haben, weiterhin Sport zu treiben und in Bewegung zu bleiben.

Ich hoffe, dass wir einen gesunden Herbst und Winter gemeinsam verbringen können. Unsere diesjährige Mitgliederversammlung wird am 12. November stattfinden. Ihr werdet rechtzeitig darüber informiert werden.

Ein Verein bewegt! Und bleibt gesund.

Euer Christian Kreutzer
(1. Vorsitzender)





TAXI- BOMBEK



0170/ 8 34 90 08

oder: 0 64 49 - 71 94 25

- Taxifahren zu allen Anlässen
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Flugtransfer
- Kurierfahrten

PKW, Kleinbusse bis 7 Personen

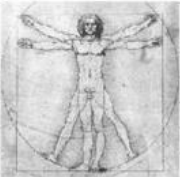


Krankengymnastik Massage und Sauna



Stefan Rosenlehner

Herrenacker 6 - 35753 Greifenstein/Allendorf
Tel.: 06478/2397 - Mail: rosenlehner@freenet.de

Öffnungszeiten Praxis			Öffnungszeiten Sauna	
Montag	14-18 Uhr		Montag (Herren)	16-21 Uhr
Dienstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Dienstag (Gemischt)	16-21 Uhr
Mittwoch	8-10 Uhr			
Donnerstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Donnerstag (Damen)	16-21 Uhr
Freitag	8-10 u. 14-18 Uhr		Freitag (Gemischt)	14-21 Uhr

Sauna nach Vereinbarung auch am Wochenende. Gutscheine erhältlich.

Mitgliederversammlung 2021



Einladung zur Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,
hiermit laden wir herzlich ein zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am

**Freitag, den 12. November 2021
um 20 Uhr
in der Ulmtalhalle (Allendorf).**

Tagesordnung:

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Verlesen der Tagesordnung
3. Ehrung verstorbener Mitglieder
4. Berichte:
 - Bericht des 1. Vorsitzenden
 - Bericht des 1. Kassierers
 - Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
5. Ehrungen
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes

Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung sind bis zum 05.11.2021 schriftlich an den Vereinsvorstand zu richten.

Wir weisen darauf hin, dass für die Mitgliederversammlung auf der Grundlage des Hygienepplans der Gemeinde Greifenstein für Gemeinschaftseinrichtungen ein besonderes Hygienekonzept zu beachten ist.

Für alle Teilnehmer gilt die 3G-Regel, Zutritt nur mit Mund-Nase-Bedeckung.

Der Vorstand

In dieser Ausgabe: Checkliste – Persönliches Gesundheitsmanagement

Liebe Mitglieder,
liebe Sportbegeisterte,

im zweiten Teil unserer Serie geben wir euch nützliche Informationen zum Thema Sport und Bewegung.

Achtet dabei immer darauf, dass Ihr im Vorfeld euren Hausarzt kontaktiert und die Übungen oder Hinweise auf Euch selbst anwendet und der zu Euch passenden Intensität ausführt. (Für Verletzungen oder Beschwerden, die aus den Hinweisen oder Anleitungen entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.)

Freundlichst wurden die Informationen durch Herr Christian Dunz BGM-Koordinator zur Verfügung gestellt.

Fortsetzung auf Seite 7



Gerhard Staidl

 Eselsberg 1a
35753 Greifenstein

 06478 4329870
0176 96258181

 staidl@gmx.de

Termine nach Vereinbarung.
(auch per WhatsApp)

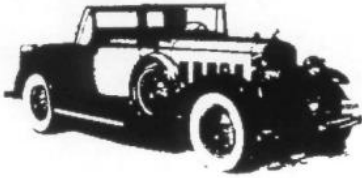
Heute: Checkliste für ein persönliches Gesundheitsmanagement

Der Begriff PGM ist für viele (noch) unbekannt. Im Gegensatz zum BGM geht es hierbei um Ihr Persönliches Gesundheitsmanagement. Sprich, was Sie dafür tun, um einen möglichst guten Gesundheitszustand zu erlangen und diesen bis ins hohe Alter zu erhalten. Und wie es der Name schon vermuten lässt, handelt es sich hierbei um einen ganz individuellen Ansatz. Jeder von uns hat eine andere Genetik, Lebenssituation, sowie Wünsche und Erwartungen an sein Leben, welche sich im Laufe der Zeit auch immer wieder ändern können. Somit sind auch Sie alleine dafür verantwortlich, wie es um Ihre Gesundheit gestellt ist, mit Ausnahmen von schweren Krankheiten oder Unfällen natürlich.

Wie Sie ein erfolgreiches PGM aufbauen erfahren Sie jetzt.

Um zu wissen, wie es um ihr Persönliches Gesundheitsmanagement gestellt ist, könnten Sie einmal ganz ehrlich für sich folgende Fragen beantworten: Wie viel Zeit investiere ich in meine Gesundheit? Liegt mein Körperfettanteil im Normbereich? Weiß ich, wie ich effektiv Stress abbauen kann? Ernähre ich mich gesund und bewege ich mich ausreichend?

Sie sehen, es gibt viele Dinge, die zu einem PGM gehören. Und wenn Sie noch ein paar Minuten länger nachdenken, fallen Ihnen mit Sicherheit noch weitere Punkte ein. Notieren Sie sich doch einmal Ihren gesundheitlichen IST-Zustand. Eine Checkliste, welche durch Sie noch angepasst und ergänzt werden darf, haben wir beigefügt. Und Sie werden feststellen, dass es bei dieser Liste keinen Gesundheitsscore gibt, da Sie selbst entscheiden müssen, welche Dinge Sie für wichtig erachten und welche nicht. Es wurde auch bewusst auf die Angaben zu den Normbereichen, wie z. B. beim Taille-Hüft-Verhältnis, verzichtet. Dies soll Sie dazu zwingen, sich mit Ihren Ergebnissen auseinander zu setzen und gibt Ihnen gleichzeitig die Möglichkeit, den einen oder anderen Normbereich einmal kritisch zu hinterfragen. Seinen IST-Zustand zu kennen ist der erste Schritt auf dem Weg zu einem langen und gesunden Leben



Auto Goldmann

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Karosserie-Instandsetzung
- Optische Achsvermessung
- AU - Diesel - G-Kat
- Reifen-Service
- Auspuff-Service
- TÜH im Hause
- Kfz-Zubehör

35753 Greifenstein, OT Holzhausen
Ochsenstruth 1
Telefon 0 64 78 / 25 33
Telefax 0 64 78 / 4 37

KOSMETIK „am Bergli“

Patrizia Pianezzi
Eselsberg 2

35753 Greifenstein-Holzhausen
Tel.: 0152-33763943 / 06478-4329870

Termine nach Vereinbarung

Checkliste PGM (Persönliches Gesundheitsmanagement)

- Wie steht es um mein Gesundheitsbewusstsein? -

Datum: _____

Liegen folgende Werte im Normbereich?

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------|
| • Body-Mass-Index (BMI) | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • Körperfettanteil | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • Taille-Hüft-Verhältnis | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • Blutdruck | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • Blutzuckerwerte | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • Blutfettwerte | JA ☐ | NEIN ☐ |

Achten ich auf...?

- | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|
| • ausreichend Schlaf | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • ausreichend Bewegung | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • eine gesunde Ernährung | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • genügend Stressabbau | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • meine psychische Gesundheit | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • eine Teilnahme an Vorsorge-
untersuchungen | JA ☐ | NEIN ☐ |

Kennen ich...?

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------|
| • meinen täglichen Kalorienbedarf | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • die Eigenschutzzeit meiner Haut | JA ☐ | NEIN ☐ |
| • meinen aeroben Pulsbereich | JA ☐ | NEIN ☐ |

Seite 1/2

Ein Verein bewegt

Fortsetzung auf Seite 11



IHR SCHREINER **PETER THEILIG**

INDIVIDUELL & KREATIV

Bauelemente Peter Theilig GmbH

Gelinn 6
35753 Greifenstein
Telefon: +49 (0) 6478 13 99
theilig@t-online.de
www.schreinerei-theilig.de

OASE GREIFENSTEIN

Seminar- und
Gästehaus

AGNES EWERLING

Zur Bruchwiese 4
35753 Greifenstein-Holzhausen
www.OaseGreifenstein.de



**WILLKOMMEN
IN DER
OASE**

Telefon 06478/277779
Mobil 0177 7381524
Fax 06478/277612
info@Oase-Greifenstein.de

Checkliste **PGM** (Persönliches **Gesundheitsmanagement**)

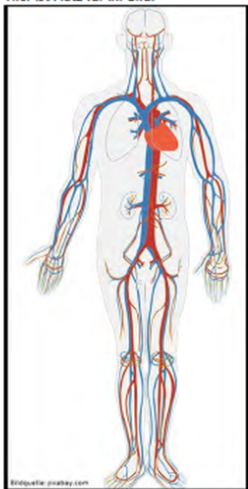
- Wie ist mein gesundheitlicher IST-Zustand? -

Datum: _____

Auf dieser Seite haben Sie Möglichkeit, gesundheitsrelevante Daten zu erfassen. Füllen Sie dieses Formular gerne jedes Quartal aus. Auf diese Weise können Sie im Laufe der Zeit Änderungen erkennen und falls notwendig Maßnahmen ergreifen.

Body-Mass-Index (BMI) _____ Körperfettanteil _____

Hier ist Platz für Ihr Bild:



Taille-Hüft-Verhältnis _____

Blutdruck _____ / _____

Blutzuckerwerte (mg/dl) _____

Ø tägliche Sitzzeit _____

Ø tägliche Schritte _____

Ø Schlafdauer _____

Aerober Pulsbereich _____ - _____

Täglicher Kalorienbedarf _____

Blutfettwerte:

LDL _____

HDL _____

Triglyzeride _____

Gesamtcholesterin _____

Bedarf an:

Proteine _____ Gramm

Kohlenhydrate _____ Gramm

Fett _____ Gramm

Diana's Nagelatelier

NAGELMODELLAGE - FRENCH - NATURNAGELVERSTÄRKUNG

Hessenberg 22
35753 Holzhausen

Telefon: 06478-911833
Mobil: 0152-29512168
Email: dianajome@web.de

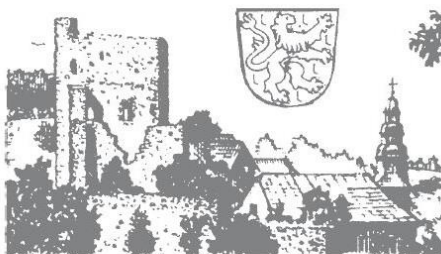


Ulmtal-Apotheke
Apothekerin
Stephanie Sager

Schlossstraße 9
35753 Greifenstein-Beilstein

Telefon 02779/1366
Telefax 02779/1466

www.ulmtal-apotheke.de
sager@ulmtal-apotheke.de



ULMTAL POTHEKE

Das Wetter spielt mit, TuSpo Holzhausen richtet tolles Weinfest aus

In diesem Jahr konnten wir, selbstverständlich unter den entsprechenden Auflagen zur Eindämmung der Corona-Pandemie, endlich wieder ein Weinfest ausrichten, nachdem dieses im letzten Jahr ausfallen musste. Da wir leider auch in diesem Jahr gezwungen waren, unsere Kirmes abzusagen, fand das diesjährige Weinfest am traditionellen Kirmes-Wochenende, dem letzten im August, statt.

Wie gewohnt haben unsere fleißigen Helferinnen und Helfer den alten Schulhof vor dem Dorfgemeinschaftshaus mit Verkaufshütten, Birkenästen und liebevoller Dekoration in einen hübschen Festplatz verwandelt. Auch das Wetter war auf unserer Seite: Obwohl Regen gemeldet war, wurden wir mit Sonnenschein und milden Temperaturen beglückt.

Das Wichtigste ist jedoch, dass das Weinfest bei den Bürgerinnen und Bürgern aus der Umgebung und den TuSpo-Mitgliedern viel Anklang fand und demnach sehr gut besucht war. Es war sehr schön, auch außerhalb des Sportbetriebs wieder beisammen sein zu können. Der Vorstand ist sehr zufrieden mit dem Ablauf und der Resonanz und freut sich bereits auf das nächste Weinfest! Ein großes Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, ohne die die Veranstaltung nicht möglich gewesen wäre!

Marie-Therese Koch

(Presse- und Medienbeauftragte)

sky sportsbar

Lengos

Katzenfurterstr. 4
35753 Greifenstein
Tel.: 0170 9519405

sky sportsbar

KFZ-Meisterbetrieb



BIROL KILIC

Ober der Reinwies 9
35630 Ehringshausen-Katzenfurt
Telefon: 0 64 49/8 79

- Reparatur aller Fabrikate
- Inspektionsservice mit Mobilitätsgarantie
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- TÜV und AU im Hause
- Klimaservice
- SB-Waschanlage

www.autohaus-kilic.de • info@autohaus-kilic.de



Pokalsensation gelingt - SG Biskirchen/Ulmtal zieht in nächste Runde ein.

Im ersten Flutlichtspiel der Saison, war der FC Burgsolms am 21. September 2021 zu Gast auf dem Hartplatz in Holzhausen. Das Spiel startete rasant für uns und so ergab sich direkt die erste dicke Torchance durch Felix Hinke, der nach einem langen Ball von unserem Keeper Niklas Pilawa frei zum Abschluss kam, aber verfehlte. Die folgenden Minuten waren dann etwas ruhiger, ehe die Partie um die 20. Minute Fahrt aufnahm. Zunächst wurde eine gute Freistoß Hereingabe von Leon Jimenez (18.) zur Ecke geklärt. Ehe die Unruhe im Solmser Strafraum beim folgenden Eckball nicht genutzt werden konnte (19.).

Nach Foulspiel im 16er gab es in der 21. Minute Elfmeter für die SGBU. Steffen Cornelius verwandelte diesen gewohnt sicher. Vom Rückstand zeigten sich die Gäste zunächst nicht beeindruckt und kamen zwei Mal - jedoch nicht in letzter Konsequenz - zum Abschluss (22., 24.).

In der 25. Minute war es erneut ein Freistoß von Leon Jimenez der für Gefahr sorgte. Zielspieler Friedrich Felsinger konnte die Hereingabe mit dem Kopf wuchtig aufs Tor bringen und zwang so den Keeper der Gastmannschaft zu einer starken Parade. Auch in der 30. Minute war es Felsinger, der den Ball knapp neben das Tor setzte.

In der 33. Minute war Felsinger nach einem hervorragenden Steilpass erneut durch und konnte nur durch eine Notbremse des Solmser Abwehrspielers gestoppt werden. Folgerichtig zeigte der Schiedsrichter die rote Karte. Der darauffolgende Freistoß von Felix Hinke war herrlich geschossen und konnte durch den Gästeeper in aller letzter Not an die Latte pariert werden. Die folgenden Minuten bis zur Halbzeit waren dann eher ereignislos.

Der Start in die zweite Hälfte gelang den Gästen deutlich besser und man merkte, dass diese auf den Ausgleich drängten. Zwingende Chancen blieben jedoch aus. Durch zwei verletzungsbedingte Wechsel musste Coach Kling zudem umstellen. Die zweite Hälfte war vor allem durch viele Spielunterbrechungen und viele kleinere Fouls geprägt, weshalb in Teilen kaum ein Spielfluss zustande kam.

Viele lange Bälle der Burgsolmser Mannschaft konnten meist durch unsere Abwehr geklärt oder von Tormann Niklas Pilawa problemlos aufgenommen werden.

Fortsetzung auf Seite 17

Welcome *Vino* ■ ■ ■

ÖSTERREICH WEIN 

Welcome Vino
Ausgewählte Weine aus Österreich

Hans Bach
Moselstr. 10
35625 Hüttenberg
Tel.: 06403 2706
Mobil: 0151 1228 1998

<http://www.welcome-vino.de>
info@welcome-vino.de

Thomas
SCHNAUTZ

Malermeister

Zum Steimel 4

35753 Greifenstein-Holzhausen

Telefon: 0 64 78-27 78 89 Telefax: 0 64 78-27 75 59

Mobil: 01 77-7 75 75 58 Mail: thomas.schnautz@t-online.de



Wir verarbeiten KEIM-Produkte

Mineralisch

Wohngesund

Farben

Putze

Dämmsysteme

Ökologisch

Wirtschaftlich



Große Chancen blieben auf beiden Seiten zunächst aus. Gegen Ende der Partie war es noch einmal Felsinger der die endgültige Entscheidung auf dem Fuß hatte. Sein Schuss in der 78. prallte jedoch vom Innenpfosten zurück ins Feld und konnte durch den Gästekeeper aufgenommen werden. Kurz darauf war es noch einmal Felsinger der den Ball im gegnerischen 16er stark behaupten konnte, mit seinem anschließenden Zuspiel allerdings keinen Abnehmer fand. Durch viele Unterbrechungen in den Schlussminuten und vielen gelben Karten kam in der Folge kein echter Spielfluss mehr zustande, sodass wir den Sieg festmachen konnten.

Rückwirkend betrachtet war das ein Spiel der Kategorie "Wer das erste Tor in diesem Spiel schießt, gewinnt auch", wird Spieler Christopher Ströhm zitiert.

Aufstellung:

Niklas Pilawa, Manuel Nicolai, Jan Pilawa, Steffen Cornelius, Moritz Weber, Christopher Ströhm (46. Lukas Bartmann), Felix Hinke, Friedrich Felsinger, Fabian Würz, Dennis Leng (49. Jannick Rosenkranz), Leon Jimenez de Pablo

Tor:

Steffen Cornelius (21.)

Max Sirvend

(SG Birkkirchen/Ulmtal)

Meister Mettwurst

...für Sie auf Achse



Frisch und direkt zur Stelle

Stefan Helsper
Fleischermeister

Freitags, 14.30 - 18.00 Uhr
Beilsteiner Str. 8
Holzhausen

Blumenweg 9
35753 Greifenstein
Mobil 0151 / 25361518



Elch-Apotheke



Andreas Martin
Siegener Straße 1
35630 Ehringshausen-Katzenfurt

Telefon 0 64 49/ 2 30



SGBU gegen FC Cleeberg II am 25. September 2021

Am Samstag, 25. September 2021, empfingen wir bei tollem spätsommerlichem Wetter den FC Cleeberg II auf dem Rasenplatz in Biskirchen.

Schon von Beginn an war viel Schwung im Spiel. Beide Mannschaften spielten mit viel Tempo, gingen motiviert in die Zweikämpfe und versuchten, vielversprechende Torchancen entstehen zu lassen. Uns gelang dies zuerst: In der achten Minute kam Felix Hinke zum Abschluss, doch der Cleeberger Torwart war zur Stelle. Der FC ging mit seiner ersten Torchance direkt in Führung: Nach einem Fehler in unserer Abwehr trafen die Cleeberger zum 0:1 (12').

Wir zeigten uns unbeeindruckt davon und fanden nur eine Minute später die Antwort auf das Gegentor: Lukas Bartmann bediente Fabian Würz, der aus spitzen Winkel den Innenpfosten trifft, der schließlich den Ball in das Tornetz lenkte – Ausgleich! Nur kurz darauf hatten wir die große Chance, in Führung zu gehen. Felix Hinke fand sich um Eins gegen Eins mit dem gegnerischen Keeper wieder, lupfte den Ball dann aber leider etwas zu hoch und somit über das Tor.



Auch danach blieb das Spiel weiterhin rasant. Unsere Nummer 1 Niklas Pilawa konnte einen Angriff der Gäste gut entschärfen, aber auch wir spielten uns immer wieder nach vorne durch. Bis zu den letzten Minuten der ersten Halbzeit konnten aber weder der FC noch wir nennenswerte Chancen erspielen. In der 38. Minute war dann das Glück auf unserer Seite: Pfostenschuss der Gäste! Auch wir kamen vor dem Halbzeitpfeiff durch Nils Martin nochmal zum Abschluss, der Schuss wurde aber ins Toraus abgefälscht. Nach der daraus resultierenden Ecke kam Felix Hinke zum Kopfball und verfehlte das Tor erneut nur knapp. (44').

Fortsetzung auf Seite 20

Helene Biemer



📧 **shoptje**

Mail helene.biemer@gmx.de
Mobil 0151 681 407 08
Adresse Zum Steimel 17
 35753 Holzhausen

- ✂ Mode für Groß und Klein
- ✂ Änderungsschneiderei
- ✂ Nähkurse
- ✂ Maschinenstickerei
- ✂ Weiteres auf Anfrage



Beratung • Planung • Verkauf • Service

www.gebr-hardt.de

Rehbergkuppe 6 · 35745 Herborn

Tel. 02772-81652 • Fax: 02772-81852



Die zweite Halbzeit verlief zunächst wesentlich zerfahrener. Vom Schwung der ersten Hälfte war nicht mehr viel zu sehen. Erst eine knappe halbe Stunde nach Wiederanpfeiff nahm das Spiel wieder an Fahrt auf, jedoch waren es nun eher die Gäste, die den Druck erhöhten. Zweimal konnte unser Keeper Niklas Pilawa den erneuten Führungstreffer des FC verhindern (70', 77'), doch in der 78. Minute gelang es den Gästen dennoch, auf 1:2 zu stellen. Die Druckphase der Cleeberger ließ auch im Anschluss nicht nach und so erhöhten sie rund zehn Minuten später auf 1:3.



Das dritte Gegentor rüttelte uns nochmal wach, weshalb wir, wie auch beim ersten Tor der Gastmannschaft, direkt gegenhielten und nur eine Minute später den Anschlusstreffer erzielten: Felix Hinke erkannte, dass der gegnerische Torwart weit draußen stand und hob den Ball gekonnt aus 30 Metern über den Cleeberger Keeper und ins Tor. In den letzten Minuten des Spiels drehten wir nochmal auf, allerdings kam das zu spät und wir schafften es nicht mehr, den Spielstand auszugleichen. Im Vergleich zu den letzten Spielen war eine deutliche Leistungssteigerung erkennbar. Umso bitterer ist es, dass wir uns nicht mit einem Punkt belohnen konnten.

Aufstellung:

Niklas Pilawa, Carsten Kling, Manuel Nicolai (Nils Martin 35', Jonas Walter 70'), Steve Schöner, Felix Hinke, Alexander Ströhm, Fabian Würz, Lukas Bartmann, Noah Jimenez de Pablo, Leon Jimenez de Pablo

Bank:

Julian Kunz, Jonas Walter, Nils Martin, Yannick Hain

Tore:

0:1 (12'), 1:1 (13' Fabian Würz), 1:2 (78'), 1:3 (88'), 2:3 (89' Felix Hinke)



Zuvor traf unsere Zweite auf die dritte Mannschaft des FC Cleeberg.



Hier gestaltete sich das Spiel wesentlich zäher und relativ ereignislos. Weder bei uns, noch bei den Gästen, ergaben sich nennenswerte Chancen und es ging so gut wie keine Torgefahr aus. So kam es, dass die einzigen beiden spannenden Aktionen der ersten Halbzeit leider zwei Gegentore waren: In der 24. Und 28. Minute fielen das 0:1 und das 0:2.

Die zweite Halbzeit war da schon etwas spannender. Uns gelang es nun besser, Angriffe in Richtung des gegnerischen Tores zu starten, allerdings scheiterten wir immer wieder an der Cleeberger Abwehr. In der 69. Minute konnte sich Benedikt Sturm durchsetzen und kam zum Abschluss, schoss aber knapp am Tor vorbei.

Auch über den restlichen Spielverlauf waren wir wach und motiviert bei der Sache, schafften es aber nicht, signifikante Torchancen herauszuspielen. Lediglich in den Schlussminuten schnupperten wir nochmal am Anschlusstreffer: In der 90. Minute spielte Stefan Schäufler einen schönen Freistoß, den der Cleeberger Keeper allerdings parierte. In der Nachspielzeit probierte es Philipp Heering nochmal, verfehlte das Tor aber um wenige Zentimeter.

Aufstellung:

Julian Kunz, Bastian Sturm, Nils Knapp, Benedikt Balzer, Marco Boelke, Jonas Walter (Michael Kleinmichel 78'), Philipp Heering, Julian Nolte (Stefan Schäufler 25'), Benedikt Sturm, Nils Martin, Yannick Hain (David Sollich 71')

Bank:

Stefan Schäufler, Michael Kleinmichel, David Sollich

Tore:

0:1 (24'), 0:2 (28')

Marie-Therese Koch

(Presse- und Medienbeauftragte)



Guter Start reicht nicht aus

Die SG Nauborn/Laufdorf zu Gast bei der SG Biskirchen/Ulmtal auf dem Rasenplatz des TSG Biskirchen am Sonntag 10. Oktober 2021.

In den ersten 10 Minuten tasteten sich beide Mannschaften ab und es gab keine nennenswerten Ereignisse. In der 12. Minute verlängerte Jan Pilawa nach gutem Einsatz auf Alex Ströhmman. Dieser kam vor dem Keeper an den Ball, der sich nur durch ein Foul zu helfen wusste.

Folgerichtig gab es Strafstoß. Steffen Cornelius verwandelte gewohnt sicher zum 1:0. Kurz darauf die nächste dicke Chance für uns: Alex Ströhmman erlief einen langen Ball auf außen und passte in die Mitte. Dort kam ein Nauborner vor Felix Hinke an den Ball und schoss bei seinem Klärungsversuch nur knapp über die Latte. In der 18. Minute war es dann ein Zusammenspiel zwischen Felix Hinke und Jan Pilawa welches erneut zu einem guten Abschluss führte.

In der 30. Minute war es dann ein eigentlich harmloser Freistoß, den die Nauborner zum Ausgleich nutzen konnten. Kurz darauf gab es Unordnung im eigenen Strafraum, welche zur Führung der Gäste führte (34.).

Die zweite Halbzeit startete mit wenigen Ereignissen. In der 64. Minute zeigte unser Keeper Niklas Pilawa all seine Klasse und lenkte einen Ball gerade so über die Latte. Kurz darauf war es dann nach Hereingabe von außen ein Volley ins Eck der zum 1:3 führte (70.). In der 77. Minute zeichnete sich Niklas Pilawa erneut aus: Ein Kopfball nach Ecke konnte gerade noch so an den Pfosten gelenkt werden. In der 84. Minute war unser Keeper dann noch einmal geschlagen. Noah Jimenez konnte jedoch in höchster Not den Ball von der Linie kratzen.

In der Nachspielzeit erhöhten die Gäste dann noch auf 1:5 (90.+2 und 90.+5).

Fortsetzung auf Seite 23



SGBU II unterliegt Nauborn II

Wir erwischten keinen guten Start. Bereits in der 5. Minute konnten die Nauborner mit 0:1 in Führung gehen. Ansonsten gestaltete sich die Anfangsphase ruhig. In der 15. Minute prüfte Nils Knapp den Nauborner Torwart dann zum ersten Mal, dieser konnte den Ball jedoch ohne Probleme aufnehmen.

In der 25. Minute konnte der Nauborner Stürmer dann die Unordnung in unserem Strafraum nutzen und auf 0:2 erhöhen. Kurz darauf dann die Chance auf den Anschluss: Ein schöner Pass in den Lauf von Yannick Hain konnte jedoch nicht genutzt werden - vorbei. Die erste Hälfte war ansonsten wenig ereignisreich.

Auf Seiten unserer Offensive blieben die Highlights in der zweiten Hälfte Mangelware. In der 68. Minute hatten wir noch einmal eine gute Chance. Nach schöner Kombination im Mittelfeld kam Julian Nolte aus spitzem Winkel zum Abschluss. Die darauffolgende Ecke ergab nichts.

Zwei starke Rettungsaktionen von Philipp Heering (64. Und 83.) sowie eine gute Parade von Julian Kunz (76.) verhinderten eine Erhöhung des Rückstands. In der 84. Minute erhöhten die Gäste dann noch auf 0:3. Kämpferisch war es insgesamt eine gute Leistung, jedoch gelang vorm gegnerischen Tor zu wenig.

Max Sirvend
(SG Biskirchen/Ulmtal)



Tabelle Kreisliga A Wetzlar, Saison 2021/2022 – Stand: 22. Oktober 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	FC Burgsolms II	10	9	1	0	43 : 2	41	28
→ 2.	SpVgg. Lemp	10	9	0	1	48 : 14	34	27
→ 3.	FC Cleeburg II	10	8	1	1	24 : 13	11	25
↗ 4.	TSG Dorlar	10	8	0	2	34 : 13	21	24
↗ 5.	SG Eintracht 05 Wetzlar	10	7	1	2	30 : 12	18	22
↘ 6.	RSV Büblingshausen II	10	7	0	3	37 : 18	19	21
↗ 7.	TSV Blasbach	10	4	4	2	24 : 18	6	16
↗ 8.	SG Nauborn/Laufdorf	10	5	1	4	18 : 12	4	16
↘ 9.	TSV 1912 Steindorf	10	5	1	4	32 : 24	8	16
↘ 10.	FC Amdespor Wetzlar	10	5	0	5	24 : 32	-8	15
→ 11.	SG Waldsolms II	10	3	4	3	15 : 16	-1	13
→ 12.	SG Niederbiehl	10	4	1	5	26 : 23	3	13
→ 13.	Ehringshausen/Dillheim II	10	2	1	7	16 : 31	-15	7
→ 14.	FC Spartak Wetzlar	10	2	0	8	11 : 32	-21	6
→ 15.	SC Cernik Wetzlar	10	2	0	8	12 : 40	-28	6
→ 16.	SG Hohenahr	10	1	1	8	17 : 42	-25	4
→ 17.	SG Altenk./Bonb./Neuk.	10	1	0	9	13 : 33	-20	3
→ 18.	SG Biskirchen/Umtal	10	0	0	10	11 : 58	-47	0

Quelle: fussball.de



Tabelle Kreisliga C Wetzlar Gr. 1, Saison 2021/2022 – Stand: 22. Oktober 2021

Platz	Mannschaft	Spiele	G	U	V	Torverhältnis	Tordifferenz	Punkte
→ 1.	 TSG Dörfel II	7	6	0	1	28 : 9	19	18
↗ 2.	 RSV Büblingshausen III	6	5	1	0	21 : 6	15	16
↘ 3.	 SG Nauborn/Laufdorf II	6	5	0	1	15 : 7	8	15
→ 4.	 SpVgg. Lemp II	7	4	0	3	13 : 11	2	12
→ 5.	 FC Spartak Wetzlar II	7	3	0	4	22 : 22	0	9
→ 6.	 TSV Steindorf II	6	3	0	3	13 : 16	-3	9
→ 7.	 TSV Blasbach II	5	2	0	3	13 : 13	0	6
↗ 8.	 SC Cermik Wetzlar II	6	2	0	4	11 : 23	-12	6
↘ 9.	 SG Altenk./Bonb./Neuk. II	5	1	2	2	6 : 10	-4	5
↘ 10.	 FC Cleeburg III	6	1	1	4	11 : 15	-4	4
→ 11.	 SG Biskirchen/Umtal II	7	0	0	7	4 : 25	-21	0

Quelle: fussball.de

Torschützenliste

Saison 2021/2022



1. Mannschaft

Spieler	Tor(e)
Steffen Cornelius	3
Felix Hinke	3
Jan Pilawa	3
Christoph Neeb	1
Fabian Würz	1

2. Mannschaft

Spieler	Tor(e)
Yannick Hain	1
Nils Martin	1
Julian Nolte	1
Jonas Walter	1

Die ausführlichen Spielberichte beider Seniorenmannschaften lesen Sie wöchentlich auf unserer Homepage unter <https://www.tuspo-holzhausen.de/fussball.html>. Hier können Sie sie auch jederzeit noch einmal aufrufen.

Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Smartphone.





AH TuSpo Holzhausen gegen Mengerskirchen am 8. September 2021

Ungeschlagen-Serie der Alten Herren hält - 3:3 (1:2) gegen Mengerskirchen im Mittwoch-Abend-Spiel. Felsinger trifft erneut dreifach, AH seit 4 Spielen ungeschlagen.

8. September 2021, die AH des TuSpo Holzhausen sind Gastgeber für das Spiel gegen die Abordnung aus Mengerskirchen/Winkels.

Erfreulicherweise konnte das Spiel erneut im 11 gegen 11 angepiffen werden, weil beide Teams einen ausreichend großen Kader zu stellen in der Lage sind.



Leitung des Spiels übernimmt erstmals Schiedsrichter-Neuling Sebastian Haas, in dieser Aufgabe womöglich mit der größten Nervosität aller Beteiligten auf dem grünen Geläuf ausgestattet. Der TuSpo startet erneut mit einer recht starken Aufstellung, hat auch zu Beginn ziemlich das Heft in der Hand, ohne jedoch zwingend zu werden. In der 10. Minute die erste gute Chance, als Baysal mit einem langen Ball Felsinger schickt; dessen Abschluss klopft jedoch am Zaun des Tennisgeländes an.

10 Minuten später schickt erneut Baysal den freistehenden Schwontkowski mit einem wunderschönen Pass in Richtung Tor. Der Ball findet leider aber nur den direkten Weg in die Arme des Torhüters, der damit das sicher geglaubte 1:0 für die Gastgeber vereitelt und wenig später die Führung für seine eigenen Mannen bejubeln darf. Denn der berühmte berüchtigte Gegenzug nach der Großchance zur Führung bedeutet nach einem unglücklichen Fehler in der Abwehr und leicht abseitsverdächtigter Position das 0:1.

Direkt darauf bemerkt der Schreiberling Fabian Keul, dass es frisch wird - nach Sonnenuntergang gar nicht so überraschend.

In der 26. Minute dribbelt sich Niclas "Messi" Droß durch die halbe gegnerische Abwehr, vergibt aber knapp den Ausgleich. Besser macht es nur 3 Minuten später unser Stürmer Felsinger, der eine gut getretene Flanke von Knapp irgendwie per Kopf im Tor unterbringt. Es entsteht die Beschreibung eines "Brötchenkopfballaufsetzers"; egal wie, aber der Gleichstand ist wieder hergestellt.

Fortsetzung auf Seite 29



Als Schwontkowski sich noch über den zu kurz gemähten Rasen beschwert, entsteht die erneute Führung für Mengerskirchen/Winkels. Den eigentlich viel zu weit vorgelegten Ball des gegnerischen Stürmers erkennt unser Schlussmann Kunz leider zu spät, sodass er zur Klärung einen Tick zu spät kommt, und der Pressschlag um den Ball am Sechzehner das glücklichere Ende für den Gast findet, und der Ball den Weg alleine ins Tor trudelt. Der erneute Rückstand praktisch mit dem Halbzeitpiff.

3 Minuten nach Wiederanpiff vergibt Felsinger den erneuten Ausgleich. Sein guter Schuss wird vom Torwart entschärft. In der 47. Minute langer Ball von Droß auf Felsinger, der nach guter Ballannahme querlegt auf Nagler; der wiederum leider verzieht und uns der Ausgleich weiter verwehrt bleibt.

Auch in der 51. Minute bleibt der Erfolg aus, als an der Außenlinie ein gegnerischer Spieler seine Beine nicht geordnet bekommt und Schwontkowski den Ball einfach übernehmen kann. Seine darauf folgende Flanke jagt Hepp leider knapp übers Gestänge.



Wer so viele Chancen vergibt, weiß aus dem Fußballer-Fachjargon, dass sich das rächt. In Minute 54 kommt Fehling mit einer Grätsche minimal zu spät, trifft den Gegner dabei zwar deutlich jedoch auch vor dem Sechzehner. Den fälligen Freistoß versenkt trotzdem Ex-SGU-Spieler Karsten Kurz über die Mauer zum 1:3 unhaltbar.

Nur zwei Minuten nach dem 1:3 fuddelt sich Nagler im Sechzehner durch, Schwontkowski kommt an den Ball und könnte den Anschlusstreffer erzielen. Könnte. (Schreiberling Keul hätte beim nächsten Spiel eine neue Aufgabe für ihn?)



Den Anschlusstreffer erzielt in der 61. Minute Felsinger, der sich nach Pass von Droß im Strafraum durchsetzen und erfolgreich abschließen kann; 2:3 und noch neun Minuten plus Nachspielzeit zu spielen.

68. Minute, der unglückliche Abend für Schwontkowski setzt sich fort: wiederholt ein guter Pass von Droß, leider will aber auch hier der Ausgleich erneut nicht fallen. Er fällt aber kurz darauf doch noch, sehr zur Freude aller TuSpo-Anhänger. In der 70. Und damit letzten Minute der regulären Spielzeit lässt Nagler auf der rechten Seite seinen Gegenspieler stehen, flankt auf den langen Pfosten, wo Felsinger aus kurzer Distanz per Volleyabnahme das Leder in die Maschen jagt.

Die Nachspielzeit ändert am Ergebnis nichts mehr, die dritte Halbzeit begehen beide Teams am Grillfeuer und einige haben noch die ein oder andere Geschichte auszutauschen. Dabei ist auch zwei Stunden nach Abpfiff nochmal der viel zu kurz gemähte Rasen ein Thema, aber nur kurz?)

Ein nach dem 1:3 kaum noch für möglich gehaltenes Unentschieden hält die Serie des TuSpo, der nun im vierten Spiel in Folge, und aufgrund der bekannten Lage seit September 2019 ungeschlagen ist.

Tore:

0:1 (21.), 1:1 Felsinger (29.), 1:2 (35.), 1:3 (55.), 2:3 Felsinger (61.), 3:3 Felsinger (70.)

Aufstellung: Julian Kunz – Tobias Fehling, Stefan Wolf, Andreas Pfeiffer (Michael Birlenbach) – Niclas Droß, Stefan Schäufler – Andreas Schwontkowski, Ferdai Baysal, Nils Knapp – Michael Hepp (Mike Nagler), Friedrich Felsinger
(mehrfache Wechsel)

Mein Dank an:

Fabian Keul, der einen tollen Live-Bericht an mich gesendet hat. Eine 1:1-Wiedergabe wäre es wert gewesen...

Schirineuling Sebastian Haas, der aus dem Stand souverän leitete, auch wenn er manchmal keine Luft zu haben schien

Alle Helfer bei Platzaufbau und Grill bzw Verpflegung,

sowie an die Gegner aus Mengerskirchen/Winkels, mit denen es zwar hitzige Situationen auf dem Platz aber ein wiederholt gutes Miteinander nach dem Spiel gab.

Andreas Pfeiffer

(Abteilungsleiter Alte Herren Fußball)

Die Presseabteilung



Liebe Leserinnen und Leser des TuSpo-Express,

bei Fragen, Kritik und Anregungen für unseren TuSpo-Express stehen wir gerne zur Verfügung.

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen:

TuSpo Express

IMPRESSUM

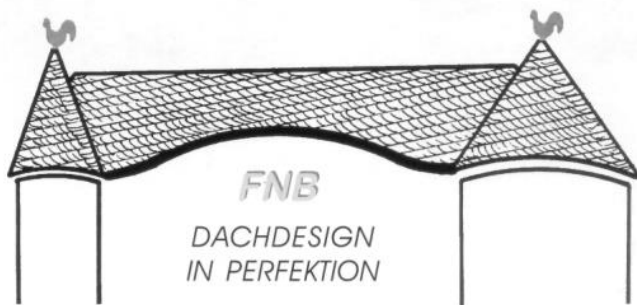
Marie-Therese Koch

+49 (0) 170 4196359

marieth.koch@icloud.com



Sie möchten den TuSpo-Express neben der gedruckten Version auch per Mail erhalten? Dann scannen Sie mit ihrem Smartphone einfach den QR-Code auf dieser Seite und schicken Sie uns die dann erscheinende Mail. Danke!



Frank Neuser

DACHDECKERMEISTER

FÜR DACH-, WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK

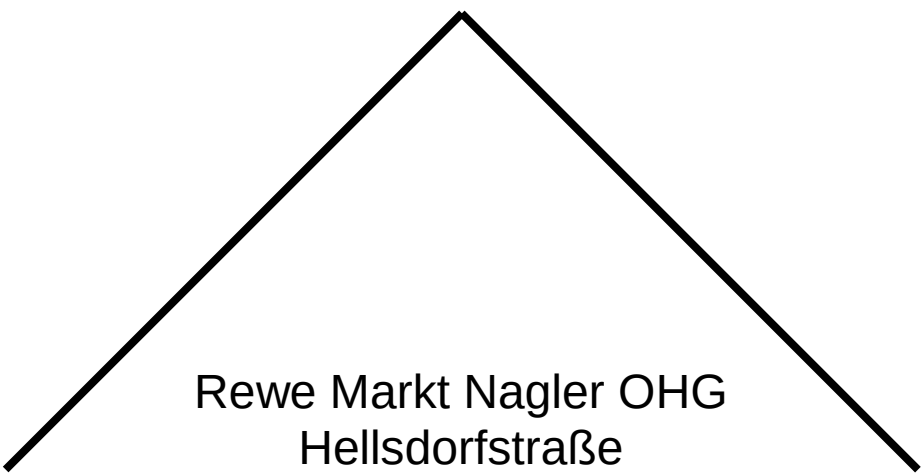
35753 Greifenstein-Holzhausen

Zur Bruchwiese 3

Telefon 0 64 78 / 23 50

Telefax 0 64 78 / 14 39

REWE



Rewe Markt Nagler OHG
Hellsdorfstraße

Telefon 0 64 78 / 9 10 46

35753 Greifenstein-Holzhausen

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr

Getränkemarkt

Telefon 0 64 78 / 91 18 59

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr