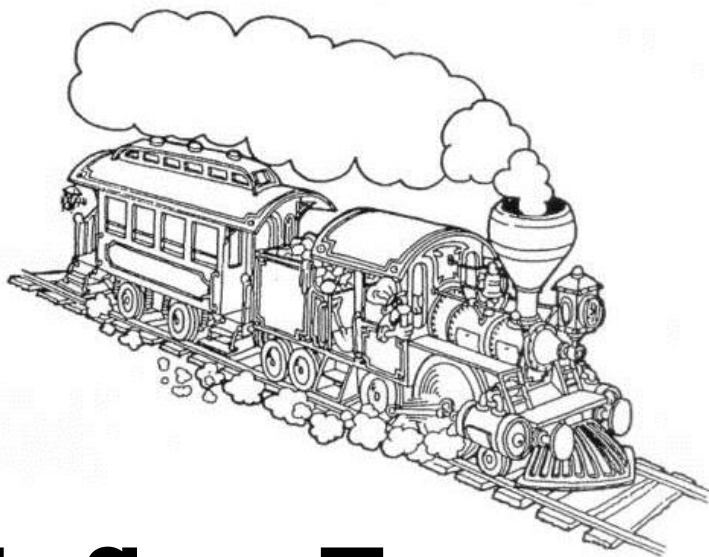




TUSPO

Turn- und Sportverein 1920 e.V. Holzhausen



TuSpo Express

Ausgabe 4/2020

Mittelhessens next Topverein

Teilnahme am Wettbewerb der
Volksbank Mittelhessen

Alte Herren

Rückblick auf das bisherige Jahr und
„Holzhäuser Old Iron Man“

Jugendfußball

JSG startet in die Vorbereitung



Eine Perle der Natur.

Mit Felsquellwasser gebraut.



Der 1. Vorsitzende



**Liebe Mitglieder des Turn- und Sportvereins Holzhausen,
liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,**

so langsam sind wir für Euch wieder aktiv und die beschlossenen Maßnahmen zur Corona-Prävention werden auch bei uns umgesetzt.

Achtet also bitte bei allen Sportveranstaltungen auf die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln. Auch wir werden beim Spielbetrieb alle Kontaktdaten aufnehmen, um eine mögliche Nachverfolgung zu gewährleisten.

Unser Jubiläum muss leider dieses Jahr ausfallen. Wir planen aber schon für nächstes Jahr und freuen uns darauf.

Ein Verein bewegt und bleibt gesund.

Euer Christian Kreutzer
(1. Vorsitzender)



Gerhard Staidl



Eselsberg 1a
35753 Greifenstein



06478 4329870
0176 96258181



staidl@gmx.de

Termine nach Vereinbarung.
(auch per WhatsApp)



TAXI- BOMBEK



0170/ 8 34 90 08

oder: 0 64 49 - 71 94 25

- Taxifahren zu allen Anlässen
- Krankenfahrten für alle Kassen
- Flugtransfer
- Kurierfahrten

PKW, Kleinbusse bis 7 Personen

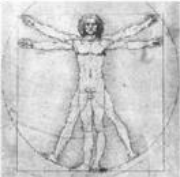


Krankengymnastik Massage und Sauna



Stefan Rosenlehner

Herrenacker 6 - 35753 Greifenstein/Allendorf
Tel.: 06478/2397 - Mail: rosenlehner@freenet.de

Öffnungszeiten Praxis			Öffnungszeiten Sauna	
Montag	14-18 Uhr		Montag (Herren)	16-21 Uhr
Dienstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Dienstag (Gemischt)	16-21 Uhr
Mittwoch	8-10 Uhr			
Donnerstag	8-10 u. 14-18 Uhr		Donnerstag (Damen)	16-21 Uhr
Freitag	8-10 u. 14-18 Uhr		Freitag (Gemischt)	14-21 Uhr

Sauna nach Vereinbarung auch am Wochenende. Gutscheine erhältlich.

Mittelhessens next Topverein



Teilnahme an Wettbewerb der Volksbank Mittelhessen

Der TuSpo wurde für den Wettbewerb „Mittelhessens next Topverein“ der Volksbank Mittelhessen ausgewählt und es winkt ein Preisgeld von bis zu 10.000 Euro!

Der Wettbewerb ist in drei Phasen unterteilt. Rund 100 Vereine nehmen teil. In der ersten Phase sind die Vereine in zehn Gruppen eingeteilt, das heißt jeweils neun bis elf Vereine treten gegeneinander an. Die Gruppen sind so eingeteilt, dass Vereine von ähnlicher Größe (Mitgliederanzahl) gegeneinander antreten.

In von der Volksbank Mittelhessen erstellten Facebook-Veranstaltungen (für jede Gruppe mit zehn Vereinen gibt es eine Veranstaltung), werden Fotos, beziehungsweise Videos der teilnehmenden Vereine aus der Gruppe hochgeladen. Diese Fotos / Videos können dann mit "Gefällt mir" markiert werden.

Der TuSpo ist in der Gruppe "J", demnach heißt die Veranstaltung auf Facebook "Gruppe J - Mittelhessens next Topverein". Die Runde startet am 1. September um 10 Uhr und geht bis zum 11. September. In diesem Zeitraum kann also unter unserem Bild „Gefällt mir“ geklickt werden. Der Verein mit den meisten „Gefällt mir“-Angaben zieht in die nächste Runde ein.

ACHTUNG: Es zählen nur die "Gefällt-mir"-Angaben von Facebook-Nutzern, die auch die Volksbank Mittelhessen-Facebook-Seite mit "Gefällt mir" markiert haben!

Die QR-Codes auf dieser Seite führen per Smartphone-Kamera-Scan direkt zur Veranstaltung, in der die Facebook-Nutzer für den TuSpo abstimmen können, und zur Facebook-Seite der Volksbank Mittelhessen, welche als Teilnahmebedingung auch mit „Gefällt mir“ markiert werden muss.

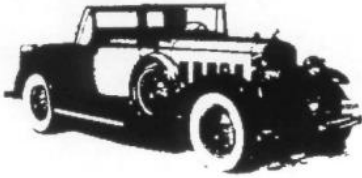
Der TuSpo Holzhausen dankt allen Unterstützern bereits jetzt für die Hilfe. Ein Verein bewegt!



QR-Code für die Veranstaltung



QR-Code für die Facebook-Seite der
Volksbank Mittelhessen



Auto Goldmann

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Karosserie-Instandsetzung
- Optische Achsvermessung
- AU - Diesel - G-Kat
- Reifen-Service
- Auspuff-Service
- TÜH im Hause
- Kfz-Zubehör

35753 Greifenstein, OT Holzhausen
Ochsenstruth 1
Telefon 0 64 78 / 25 33
Telefax 0 64 78 / 4 37

KOSMETIK „am Bergli“

Patrizia Pianezzi
Eselsberg 2

35753 Greifenstein-Holzhausen
Tel.: 0152-33763943 / 06478-4329870

Termine nach Vereinbarung



WIR STARTEN WIEDER!

BODY WORK OUT KURS

**AB MITTE SEPTEMBER GEHT ES LOS (UNTER EINHALTUNG
DER CORONAREGELN!)**



WANN: MONTAGS VON 18 BIS 19 UHR

WO: DGH HOLZHAUSEN

Bitte meldet euch bei Ann-Katrin Wahl oder
Christine Heuser, wir geben euch gerne weitere
Infos.

Kontakt Christine Heuser: 01719857108

Kontakt Ann-Katrin Wahl: 01739009291

Helene Biemer



Homepage: www.shoptje.de

Mail: info@shoptje.de

Mobil: 0151 681 407 08

Adresse: Zum Steimel 17
35753 Holzhausen

- ☞ Mode für Groß und Klein
- ☞ Patchwork Decken & Kissen
- ☞ Taschen & Präsente
- ☞ Änderungsschneiderei
- ☞ Nähkurse für Anfänger
- ☞ Weiteres auf Anfrage



Beratung • Planung • Verkauf • Service

www.gebr-hardt.de

Rehbergkuppe 6 · 35745 Herborn

Tel. 02772-81652 • Fax: 02772-81852



Der Yoga-Kurs mit Heike Müller startet wieder

Ab dem 15. September 2020 findet im DGH dienstags von 19:30 bis 21 Uhr wieder regelmäßig Yoga statt. Anmeldungen nehmen Christine Heuser (01719857108) und Heike Müller (01511175060) an.

YOGA

bedeutet sich verbinden, körperliche Aktivität und das Bedürfnis nach Ruhe in Einklang bringen, beim Üben bewusst den eigenen Körper besser kennen lernen – auch mit seinen kleinen Schwächen.

YOGA kann Jeder üben. Wir passen die Übungen einfach den individuellen Bedürfnissen und Möglichkeiten des Einzelnen an.

YOGA ist ein ganzheitliches Programm für Körper und Geist, schenkt Energie und Kraft.

YOGA ist auch für „Späteinsteiger“ geeignet.

Der Kurs umfasst Bewegung und Entspannung, beides in Verbindung mit der Atmung.

Wir üben im Sitzen, Stehen und Liegen um zu dehnen und zu kräftigen. Ziel ist beweglicher zu werden und Stabilität zu gewinnen.

Entdeckt fließende Abläufe, statische Positionen, den eigenen Atem und ihre / seine Kraftquellen.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich, gerne vorher mal eine Stunde ausprobieren. YOGA kann in jedem Alter geübt werden!

Die YOGA-Gruppe freut sich auf Verstärkung!

Dienstags von 19.30 bis 21.00 Uhr

Liebe Grüße

Heike Müller

(Kursleitung YOGA-Kurs Holzhausen)



IHR SCHREINER **PETER THEILIG**

INDIVIDUELL & KREATIV

Bauelemente Peter Theilig GmbH

Gelinn 6
35753 Greifenstein
Telefon: +49 (0) 6478 13 99
theilig@t-online.de
www.schreinerei-theilig.de

OASE GREIFENSTEIN

Seminar- und
Gästehaus



**WILLKOMMEN
IN DER
OASE**

AGNES EWERLING

Zur Bruchwiese 4
35753 Greifenstein-Holzhausen
www.OaseGreifenstein.de

Telefon 06478/277779
Mobil 0177 7381524
Fax 06478/277612
info@Oase-Greifenstein.de



Vorbereitung und Testspiele für die kommende Saison

Mit dem neuen Trainerstab, bestehend aus Carsten Kling und Christian Irmer, ist die SG Biskirchen / Ulmtal in die Vorbereitung gestartet und hat bereits mehrere Testspiele absolviert.

Das erste Freundschaftsspiel fand am Samstag, den 1. August, statt. Die SG Sinn / Hörbach war zu Gast bei unserer ersten Mannschaft in Allendorf. Zwar startete die SGBU gut ins Spiel und konnte mit 1:0 in Führung gehen, musste sich letztendlich aber doch 1:2 geschlagen geben.

Am Sonntag, den 16. August, hatte sowohl unsere Erste, als auch unsere Zweite ein Testspiel in Allendorf. Die erste Mannschaft trennte sich 1:1 vom SV Kölschhausen und die Partie der Zweiten ging ebenfalls unentschieden aus: 3:3 gegen die SG Blau-Weiß Wetzlar.

Eine Woche später, am Sonntag, den 23. August, waren wir dann zu Gast beim FC Werdorf. Die erste Halbzeit der Partie der Ersten verlief zwar relativ ausgeglichen, in der zweiten Hälfte konnten wir dann aber nicht mehr dagegenhalten und mussten fünf Gegentore hinnehmen. Lediglich ein Ehrentor konnten wir in der Schlussphase erzielen. Somit ging das Spiel 5:1 aus. Die Zweite konnte die Partie nach einem 2:1-Rückstand innerhalb von wenigen Minuten drehen und 2:3 gewinnen.

Das letzte Testspiel vor Rundenstart fand am Sonntag, den 30. August, gegen die SG Rüdingshausen / Londorf in Allendorf statt. Hier starteten wir sehr gut in die Partie und zeigten in der ersten Halbzeit ein solides Spiel, weshalb wir auch verdient mit einer 1:0-Führung in die Pause gingen. In der zweiten Halbzeit konnten wir an diese Leistung allerdings nicht mehr anknüpfen und mussten uns letztendlich 1:3 geschlagen geben.

Am Sonntag, den 6. September 2020, startet für uns die neue Saison 2020/21 mit einem Heimspiel gegen den FC Burgsolms II. Wir sind gespannt und freuen uns auf die neue Runde.

Marie Koch
(Presseabteilung)

Fortsetzung auf Seite 13

Diana's Nagelatelier

NAGELMODELLAGE - FRENCH - NATURNAGELVERSTÄRKUNG

Hessenberg 22
35753 Holzhausen

Telefon: 06478-911833
Mobil: 0152-29512168
Email: dianajome@web.de

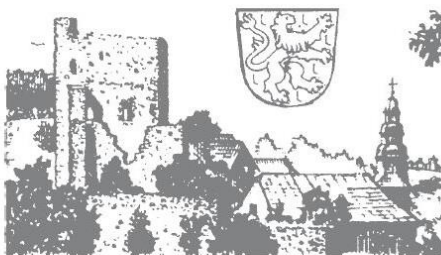


Ulmtal-Apotheke
Apothekerin
Stephanie Sager

Schlossstraße 9
35753 Greifenstein-Beilstein

Telefon 02779/1366
Telefax 02779/1466

www.ulmtal-apotheke.de
sager@ulmtal-apotheke.de



ULMTAL POTHEKE



Fortsetzung von Seite 11



Fortsetzung auf Seite 14





Fortsetzung von Seite 14



sky sportsbar

Lengos

Katzenfurterstr. 4
35753 Greifenstein
Tel.: 0170 9519405

sky sportsbar

KFZ-Meisterbetrieb



BIROL KILIC

Ober der Reinwies 9
35630 Ehringshausen-Katzenfurt
Telefon: 0 64 49/8 79

- Reparatur aller Fabrikate
- Inspektionsservice mit Mobilitätsgarantie
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- TÜV und AU im Hause
- Klimaservice
- SB-Waschanlage

www.autohaus-kilic.de • info@autohaus-kilic.de

JSG Lahn-Ulm startet gut vorbereitet in die Saison nach Corona 2020/21

Fast vier Monate Fußballpause sind vorbei und der Ball rollt nun endlich auch wieder im Jugendfußball.

Zumindest für die Kinder und Jugendlichen war es eine lange Pause und sie sehnten sich, wie die Trainer, nach einem Trainingsauftakt nach dem Lockdown.

Die Jugendleiter und somit Verantwortlichen der JSG Lahn-Ulm hatten es da nicht ganz so ruhig. Ständig musste man auf Entscheidungen reagieren und die Trainer sowie Eltern, Spieler*innen auf dem Laufenden halten. Die Trainer versuchten jeden möglichen Kontakt zu den Spieler*innen oder den Eltern über WhatsApp, Anrufe usw. aufrecht zu halten.

Die Jugendleiter hatten die Aufgabe ein Konzept zu erstellen, um einen möglichen Trainingsstart unter Hygienevorschriften in den einzelnen Mannschaften zu ermöglichen. Viele lange Gespräche über Telefon und WhatsApp machten es nicht einfach, denn wir wissen alle: Wenn man sich trifft und bespricht ist alles viel einfacher. So hatte man dann gemeinsam mit den Trainern beschlossen, dass wir nicht voreilig mit dem Training starten.

Kurz vor den Sommerferien war es dann so weit, es durfte wieder unter Einhaltung der Vorgaben des Hessischen Fußballverbandes trainiert werden. Aber was nun? Die Einteilung der Mannschaften musste neu erfolgen, denn die neue Saison steht ja vor der Tür. Ohne einen vernünftigen Abschluss der alten Saison, wie soll das gehen? Daher beschloss man, sich in der „alten“ Zusammensetzung mit den „alten“ Trainern zu treffen, jeweils die Kinder und Jugendliche plus ein Elternteil, jede Mannschaft für sich. In einer lockeren Gesprächsrunde – mit Abstand – traf man sich und schilderte die Situation und die Umsetzung eines möglichen Trainingsbetrieb.

Wer dachte, jetzt sei wieder alles gut, der irrte sich. Wir haben wegen Corona „Gott sei Dank“ keinen einzigen Spieler verloren. Alle, bis auf zwei Ausnahmen, sind der JSG Lahn-Ulm treu geblieben. Vielen Dank dafür. Aber eine große Zahl an Trainern haben ihre Karriere bei uns beendet. Ja, dies wussten wir seit der Winterpause, aber wie findet man in Zeiten von Corona neue Trainer? Erneut Sitzung über Sitzung, Gespräche mit den noch vorhandenen Trainern, und ein Aufruf in den sozialen Netzwerken machten es möglich, dass wir von der G- bis B-Jugend in allen Altersklassen engagierte und motivierte Trainer haben.

Fortsetzung auf Seite 19

Welcome *Vino* ■ ■ ■

ÖSTERREICH WEIN 

Welcome Vino
Ausgewählte Weine aus Österreich

Hans Bach
Moselstr. 10
35625 Hüttenberg
Tel.: 06403 2706
Mobil: 0151 1228 1998

<http://www.welcome-vino.de>
info@welcome-vino.de

Thomas

SCHNAUTZ

Malermeister

Zum Steimel 4

35753 Greifenstein-Holzhausen

Telefon: 0 64 78-27 78 89 Telefax: 0 64 78-27 75 59

Mobil: 01 77-7 75 75 58 Mail: thomas.schnautz@t-online.de



Wir verarbeiten KEIM-Produkte

Mineralisch

Wohngesund

Farben

Putze

Dämmsysteme

Ökologisch

Wirtschaftlich

Neu im Team können wir daher Angelo Natali aus Bissenberg begrüßen. Angelo hat „das Fußballspielen“ bei der JSG Biskirchen gelernt und dann die Herausforderung im Jugendbereich bei dem RSV Büblingshausen und der SG Waldsolms gesucht. Ab dieser Saison ist er ein fester Bestandteil der Seniorenabteilung des RSV Büblingshausen, und das obwohl der noch A-Jugend spielen könnte. Angelo übernimmt unsere Jüngsten, die G-Junioren. Er ist der nächste sehr junge Trainer in der JSG Lahn-Ulm. Wir wünschen dir viel Freude und Spaß mit den Jüngsten.

Wieder zu uns zurückgekommen ist, und darüber freuen wir uns wirklich sehr, Tiziano Natali. Tiziano war lange Trainer der JSG Biskirchen. Er wechselte als Trainer zum RSV Büblingshausen und legte in der abgelaufenen Saison eine Pause ein. Wer Tiziano kennt, der weiß, dass er als Trainer auf den Platz gehört. Er hat mit seiner ganzen Erfahrung die C-Junioren übernommen. Auch dir lieber Tiziano wünschen wir viel Freude und Erfolg mit deiner Mannschaft.

Und zum Schluss noch zwei „Neue“: Malte Fister und Maja Klotz aus Leun sind zu unserem Team gekommen. Beide haben vorher noch keine Trainerstation gehabt, sind aber mit dem Fußball vertraut. Maja und Malte trainieren unsere F-Junioren. Auch Euch beiden viel Spaß und Freude mit den Kindern.

Somit konnte eine große Lücke geschlossen werden. Die EI wird trainiert von Christian Senger, Sebastian Baron und Jörg Ebert. Die EII und EIII von Sacha Vorländer, Marco Schäfer und Philipp Klemm. Die DI hat mit Peter Wollenberg einen erfahrenen Trainer zur Seite und die DII wird trainiert vom Trainerteam Petra und Noah Jimenez de Pablo, Rene Stanzel und Henning Mutz. Und dann haben wir noch die B-Junioren, die von Bastian Sturm trainiert werden.

Wir können sehr stolz auf uns sein, dass wir es wieder einmal schaffen, alle Kinder und Jugendlichen an Lahn und Ulm, ein individuelles Training in allen Altersklassen anbieten zu können.

Meister Mettwurst

...für Sie auf Achse



Frisch und direkt zur Stelle

Stefan Helsper
Fleischermeister

Freitags, 14.30 - 18.00 Uhr
Beilsteiner Str. 8
Holzhausen

Blumenweg 9
35753 Greifenstein
Mobil 0152 / 21963888



Elch-Apotheke



Andreas Martin
Siegener Straße 1
35630 Ehringshausen-Katzenfurt

Telefon 0 64 49/ 2 30

Jetzt laufen die Vorbereitungen auf die Saison. Hierzu hat die JSG Lahn-Ulm ein eigenes Hygienekonzept auf den Weg gebracht. Die wichtigsten Punkte hierin sind, dass wir ohne Zuschauer spielen werden, keine Umkleideräume geöffnet werden und es bei den Spielen keinen Verkauf gibt. Wir werden die Heimspielorte so wählen, dass man von Außerhalb die Möglichkeit hat, das Spiel zu verfolgen, wenn man möchte. Wir bitten hier um Verständnis. Das vom Verband vorgegebene Hygienekonzept lässt sich ohne diese Einschränkungen sonst nicht im Jugendbereich umsetzen. Wer Fragen hierzu hat, der kann sich an die Jugendleiter der JSG Lahn-Ulm wenden.

Ich persönlich möchte mich bei meinen Jugendleiterkollegen der beteiligten Vereine recht herzlich für die sehr gute Zusammenarbeit in der schwierigen Corona-Zeit bedanken. Der Dank geht auch an die Trainer, die nicht immer mit allen Entscheidungen einverstanden sind, aber von allen gemeinsam getragen werden.

Mit sportlichen Grüßen an alle Leserinnen und Leser der Ausgabe

Eure Petra Jimenez de Pablo
(Jugendleiterin TSG Biskirchen)

Die Presseabteilung



Liebe Leserinnen und Leser des TuSpo-Express,

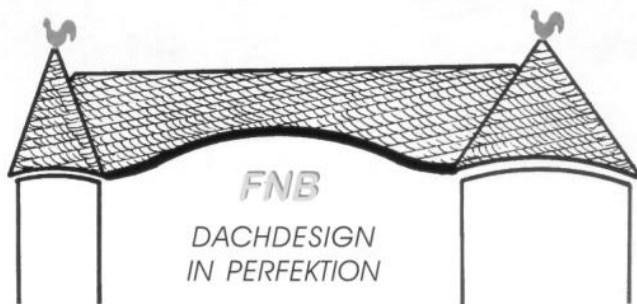
bei Fragen, Kritik und Anregungen für unseren TuSpo-Express stehen wir gerne zur Verfügung.

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen:

TuSpo Express
IMPRESSUM

Sebastian Haas
06478 2778717
sebastian-haas@gmx.de

Marie-Therese Koch
+49 (0) 170 4196359
marieth.koch@icloud.com



Frank Neuser

DACHDECKERMEISTER

FÜR DACH-, WAND- UND
ABDICHTUNGSTECHNIK

35753 Greifenstein-Holzhausen

Zur Bruchwiese 3

Telefon 0 64 78 / 23 50

Telefax 0 64 78 / 14 39



Eine Saison gezeichnet vom Virus – Alte Herren Saison 2020

Rückblick auf wenig Bewegung in acht Monaten.

Am 11. Januar 2020 waren die Alten Herren noch auf ihrer gelungenen Winterwanderung. Schon am 22. Januar folgte die erste Trainingseinheit für dieses Jahr. Zehn Mann kickten in der Schwalbacher Soccerhalle eine Stunde lang mit wenig Kondition, dafür aber mit viel Spaß.

Am 5. Februar folgte die Jahreshauptversammlung der Abteilung, Andreas Pfeiffer ließ das vergangene Jahr 2019 Revue passieren, berichtete über Gutes und weniger gute Tage, über wenige Spiele, aber ein zum Beispiel herausragendes Heimspiel gegen Angstgegner Fleisbach. Nach der einstimmigen Wiederwahl und einem personellen Tausch im Vergnügungsausschuss schauten die Anwesenden noch das Achtelfinale im DFB-Pokal zwischen der TSG Hoffenheim und den siegreichen Münchner Bayern.

Am 14. Februar, dem Valentinstag, reizten 27 Teilnehmer wieder auf dem Skatturnier der Alten Herren. Sieger Michael Koch verwies Kai Droß und Neuling Mike Aulenbacher auf die Plätze zwei und drei.

Auch am 26. Februar, als sich erneut genug Ballverliebte aus dem Ulmtal in der Soccerhalle in Schwalbach treffen, denken wohl die meisten noch freudig an eine hoffentlich gute Saison 2020.

Nach dem abgesagten Training am 4. März hielt Corona Einzug und cancelte damit alles, was für dieses Jahr vorgesehen war: Nicht nur für das Jubiläumsjahr des TuSpo Holzhausen, sondern natürlich auch für die Alten Herren.

Erst nach Lockerung der Regeln etwa drei Monate nach dem Lockdown und der Möglichkeit, wieder mit zehn Personen zum „Kontaktsport“ auf dem Feld zu stehen, fand das erste Training der AH auf dem Rasenplatz statt.

Fünf Trainingseinheiten fanden Mittwoch für Mittwoch statt, drei davon jeweils auf zwei Feldern jeweils im fünf gegen fünf, beziehungsweise vier gegen vier. 20, beziehungsweise 16 Mann im Training sieht man bei den AH selten. Anscheinend hatte die lange Zwangspause einigen doch Entzugserscheinungen auf das alte Fußballspiel hervorgerufen.

Fortsetzung auf Seite 24



In den Sommerferien ging das Interesse etwas zurück, ein erster Versuch, am 15. August 2020 sogar ein erlaubtes erstes Spiel gegen das Team des SV Oberscheld stattfinden zu lassen, kam wohl dann doch zu früh und wurde mangels Kadergröße abgesagt.

Ich hoffe, wir können trotz der aktuell wieder angespannteren Situation um das Virus noch einige gut besuchte Trainingseinheiten und bestenfalls auch sogar noch Spiele stattfinden lassen. Eine ausgelassene Mannschaftsfahrt in alter Manier als Fahrt ins Blaue ist derzeit recht unrealistisch.

Stattdgefunden hat aber wenigstens dieses Jahr wieder der HOIM – siehe Seite 26.

Bleibt gesund!

Andreas Pfeiffer

(Abteilungsleiter Alte Herren)







HOIM - Holzhäuser Old Iron Man 2020

Der abteilungsinterne Triathlon der Alten Herren

Am 19. August 2020 war es nach zwei Jahren wieder soweit: Die Alten Herren des TuSpo traten zum Iron Man an, zum sogenannten HOIM - Holzhäuser Old Iron Man.

Wie immer bildete die Raddisziplin den Auftakt. Um 18 Uhr ging es jedoch erstmal in die entgegengesetzte Richtung der sonst gewohnten Route ins Outdoor Zentrum. Die Mannen bewältigten erst die Höhenmeter nach Beilstein, erklommen sogar die Steigung bei und hinter dem Beilsteiner Schützenhaus und erreichten bei der Grillhütte am Tretbecken den Verpflegungsstopp, bei dem der Elektrolyte-Haushalt aufgepäppelt werden konnte.

Die ab dort folgende Fahrt bergab führte die Truppe durch den Basalt-Park durch Beilstein hindurch ins Waldstück in Richtung Talsperre. Bei der erfolgreichen Ankunft an der Talsperre wartete schon Pressefrau Marie Koch auf die Eisernen Männer, die sogleich auf die Laufrunde um die Talsperre aufbrach. Zwischen ein bis drei Runden wurden absolviert, um danach zur Abkühlung und Disziplin 3 in die Talsperre abzutauchen und noch ein paar gute - mal mehr mal weniger - Meter Schwimmstrecke zurückzulegen.

Nach all den Strapazen folgte der gemeinschaftliche Abschluss im Lengos, wo abgesprochen und Corona-konform Heike und Andi in der Halbzeitpause des Champions-League-Halbfinals zwischen Olympique Lyon und dem FC Bayern allen Teilnehmer die bestellte Pizza reichten.

Vielen Dank hier dem LENGOS und allen Teilnehmern des HOIM!

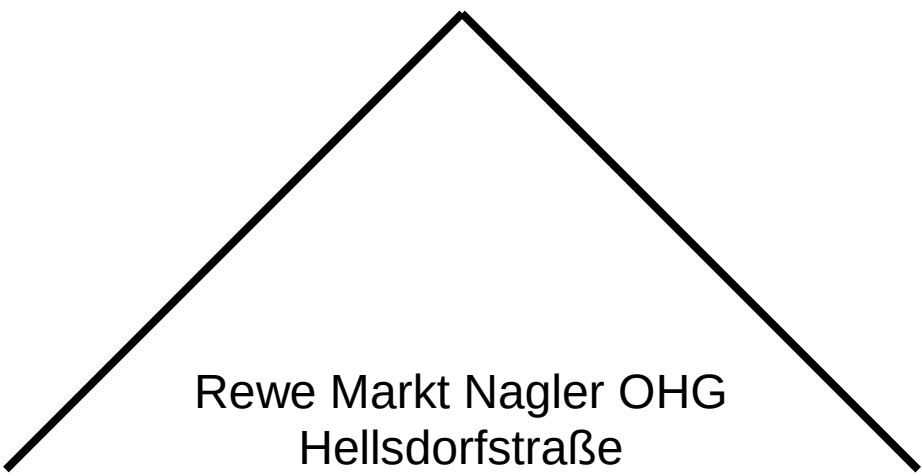
Andreas Pfeiffer
(Abteilungsleiter Alte Herren)



Fortsetzung auf Seite 27



REWE



Rewe Markt Nagler OHG
Hellsdorfstraße

Telefon 0 64 78 / 9 10 46

35753 Greifenstein-Holzhausen

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr

Getränkemarkt

Telefon 0 64 78 / 91 18 59

Mo. - Sa. 07.00 - 21.00 Uhr